

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Magdalena Dusová

Vedoucí práce: MUDr. Jan Vacek, PhD.

Název práce: Vliv různých typů pravidelné aerobní aktivity na změny tukové tkáně a na kondici

Autor posudku: MUDr. Miloš Matouš

Oponent

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Diplomová práce řeší neustále diskutovaný a v publikacích prezentovaný přístup k tréninku jedinců s nadváhou, vysokým procentem tělesného tuku, diabetiků a pacientů s metabolickým syndromem. Práce je originální. Výsledky a výstupy práce jsou použitelné v praxi při trénincích výše uvedených jedinců a pacientů.

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Autorka práce prokázala schopnost práce s literaturou, přehledně a na podkladě rozsáhlé literární rešerže zpracovala sledovanou problematiku. Z práce je patrná samostatnost zpracování, osobní přítomnost při testování a použití jí dostupných adekvátních metod testování v terénních podmínkách. V práci jsou uvedeny návrhy praktických výstupů do praxe.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Autorka velmi jasně formulovala cíle a záměry práce, správně stanovila výzkumné otázky a hypotézy. Autorka prokázala odborný přehled uvedeného problému.. Dostatečně a erudovaně popsala metody sledování, dobře charakterizovala sledované soubory. Jasně a velmi srozumitelně popsala výsledky práce a bohatě diskutovala popsané výsledky práce se závěry několika studií z literatury. V závěrech doporučila výstupy do praxe a možnosti dalšího sledování a rozvoje uvedené problematiky.

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

Z formálního hlediska práce splňuje podmínky kladené na diplomové práce. Jazyková a stylistická úroveň je velmi dobrá. Rozsah práce splňuje kritéria pro diplomovou práci. Grafická úprava práce je standartní. Autorka dodržela publikační normu a správnou citaci literatury.

Body
celkem

15

Poznámky,
doplňky

posuzovatele:

Bez poznámek a doplňků

Otázky k
obhajobě:

Prosím objasněte proč jste stanovila dobu tréninku v experimentu 20 min, když závěry studií se spíše kloní k 30 minutám, když cílem je stimulace odbourání tukové tkáně – zvláště i viscerální.

Jaká je literaturou doporučována intenzita zátěže k optimální lipolýze?

Doporučila by jste rozdílný přístup v intenzitě a délce cvičení pro stanovení tréninku pro skupinu mladších jedinců (vaše skupina) a jedinců staršího věku (50-65 let) ?

Hodnocení celkem: **Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:**

Doporučuji práci k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: **výborně - velmi dobře - dobře**

výborně

Datum:

18.6.2022

Podpis:



* nehodící se vymažte nebo škrtněte

Doporučená
klasifikace
celkového
hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka