

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Dusová Magdalena
Vedoucí práce: MUDr Jan Vacek Ph.D
Název práce: Vliv různých typů pravidelné aerobní aktivity na změny tukové tkáně a na kondici
Autor posudku: MUDr Jan Vacek Ph.D
vedoucí práce-

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

V době hysterických polemik, který směr životního stylu je pro získání kondice a zdravého vnitřního prostředí ten nejlepší, která cesta je nejlepší prevencí civilizačních chorob, autorka jasně a srozumitelně ukazuje na základní cestu k zdravému životnímu stylu – na pohyb.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Na práci je vidět jednak dokonalá orientace v problematice sportu a pohybové zátěže, jednak osvojení si široké problematiky metabolismu tuků. Zcela dokonale shrnuje nejnovější poznatky z vlivu tukové tkáně na zánět a bolest. Rozsah citovaných prací je nadprůměrný.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Zcela jasná hypotéza, jasná odpověď. Práce bude jistě patřit mezi hojně citované, neb každý čtenář zde nalézá srozumitelně podanou jinak velmi složitou problematiku lidského metabolismu.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

Minimální stylistické drobnosti, které nikterak nekazí dojem z poutavého čtení. Vynikající zpracování.

Body
celkem

15

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Ano, doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

1.6.2022

Podpis:

* nehodící se vymažte nebo škrtněte

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka