

Abstrakt

Cíle: Cílem práce je evaluace vlivu terapie metodou MPAT na posturální stabilitu pomocí vybraného parametru u studentů fyzioterapie s funkčními poruchami hybného systému. Dílčím cílem práce je ohodnotit změnu ve výskytu TrP po prvních dvou individuálních fyzioterapiích u experimentální skupiny.

Metoda: 24 studentů fyzioterapie 3. LF UK průměrného věku $20,9 \pm 1,0$ let bylo rozděleno do dvou skupin. Experimentální skupina podstoupila v průběhu tří měsíců 7x 90 minut ambulantní fyzioterapie metodou Motorické programy aktivující terapie. Kontrolní skupina neměnila dosavadní zvyklosti. Obě skupiny studie byly vyšetřeny na začátku a po skončení intervence. Experimentální skupina byla navíc vyšetřena v průběhu MPAT terapie na výskyt TrP a to po 2 sezeních. Přístrojové měření posturální stability probíhalo na FTVS UK pomocí tenzometrické plošiny ve 4 testech – ve stoji o úzké bázi s otevřenými a zavřenými očima a ve stoji na jedné a následně druhé dolní končetině. Vyšetření na výskyt TrP bylo zajištěno na 3. LF UK palpací. Pro posouzení statisticky významného rozdílu mezi vyšetřeními i mezi skupinami byl použit párový a dvouvýběrový t-test. Hladina statistické významnosti byla stanovena $\alpha = 0,05$.

Výsledky: Pro hodnocení posturální stability byl vybrán parametr TTW (Total travel way). Experimentální skupina měla po terapii statisticky významně ($p < 0,05$) nižší hodnoty parametru oproti kontrolní skupině ve stoji na pravé dolní končetině. V ostatních testech nebyl mezi skupinami statisticky významný rozdíl. Ve stoji o úzké bázi, jak s otevřenými, tak se zavřenými očima, došlo ke zlepšení pouze u kontrolní skupiny. Ve stoji na jedné dolní končetině došlo ke zlepšení u obou skupin, u experimentální ke většímu. Bylo tak zjištěno, že by terapie metodou MPAT mohla mít pozitivní vliv na posturální stabilitu v posturálně náročnějších polohách. Po 2 sezeních došlo ke statisticky významnému snížení výskytu TrP, které mohou posturální stabilitu ovlivňovat. Výsledky je třeba ověřit na větší skupině probandů.

Klíčová slova: posturální stabilita, mladí dospělí, trigger point, posturografie, MPAT