

# Abstrakt

**Autor:** Bc. Pavla Jelínková

**Instituce:** 3. Lékařská fakulta, Univerzita Karlova

**Název práce:** Vliv rehabilitace pomocí iluzorních pohybů na vitální a metabolické funkce u rozsáhle popáleného pacienta

**Vedoucí práce:** MUDr. Bohumil Bakalář

**Rok obhajoby:** 2022

**Klíčová slova:** rozsáhle popálení; iluzorní pohyby; propioceptivní neuromuskulární facilitace; vitální funkce; katabolismus; svalová slabost získaná na jednotce intenzivní péče

Cílem této práce bylo zjistit, jak rehabilitace pomocí funkční propioceptivní stimulace (tzv. iluzorní pohyby) ovlivňuje vitální a metabolické funkce pacientů s rozsáhlými popáleninami.

V první části práce se zaměřujeme na vymezení problematiky. Rozsáhlé popáleniny ovlivňují nejen metabolické a vitální funkce, ale od rozsahu poškození kožního krytu se odvíjí také prognóza zraněného a délka hospitalizace. A právě čím déle jsou pacienti upoutáni na lůžko, tím více se setkáváme se získanou svalovou slabostí. Jedním ze způsobů, jak tomuto fenoménu předcházet, je účinná rehabilitace, která je u popálených pacientů specifická a u nichž nelze do značné míry používat některé klasické rehabilitační postupy. Jako alternativa se nabízí používání propioceptivní stimulace, díky níž vytváříme iluzi pohybu v mozkové kůře. U kriticky nemocných pacientů však dosud nebyly s touto formou fyzioterapie žádné zkušenosti.

Praktická část je zaměřena na použití iluzorní rehabilitace v praxi na Klinice popáleninové medicíny Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Do výzkumu bylo zařazeno 11 pacientů popálených na více jak 20 % tělesného povrchu. U těchto pacientů se každý den používala iluzorní rehabilitace, a před a po cvičení se měřily vitální a metabolické funkce. Jejich změny byly vyhodnoceny statisticky. Konstatovali jsme, že iluzorní pohyby neovlivňovaly vitální funkce ani energetický výdej. Utilizace substrátů během cvičení byla významně změněna ve prospěch zvýšené oxidace lipidů.