

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Kateřina Vacátková

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Honců, Ph.D.

Název práce: Vliv cvičení vybraných jógových pozic na primární dysmenoreu

Autor posudku: Mgr. Pavla Honců, Ph.D.

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Autorka si vybrala téma, které je velice aktuální. Prevalence primární dysmenorhei je 30 – 50% u žen v produktivním věku, což je poměrně vysoké číslo a možnosti terapie jsou hlavně farmakoterapie. Je potřeba hledat i jiné možnosti léčby. Tato práce přispívá k rozšíření terapeutických postupů u zvolené diagnózy.

Předností této práce je, že vznikla v době covidové pandemie a terapii autorka uskutečnila kompletně online. Tím využila nové možnosti komunikace s pacientem na dálku tzv. telerehabilitace.

2 **Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy...**

4

Autorka pracovala zcela samostatně. Vzhled autorky do problematiky zvoleného tématu je zřejmý. Přehledně zpracovala jak teoretickou část, kde se věnuje anatomii, fyziologii, poruchám menstruačního cyklu a různým možnostem léčby, tak praktickou část, kde bych ráda vyzdvihla grafické zpracování výsledků a fotografickou dokumentaci cvičební sestavy s podrobným popisem jednotlivých pozic (příloha 6).

Pracovala s dostupnými zahraničními i tuzemskými literárními prameny. V seznamu literatury je celkem 75 zdrojů, 34 zahraničních a 36 tuzemských (odborné články a odborná literatura), 5 internetových zdrojů.

3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cíl práce byl splněn. Autorka si na začátku studie stanovila 2 hypotézy. Pomocí statistické analýzy došla k závěrům, že po zvolené intervenci u léčených pacientek došlo ke snížení průměrného skóre VAS ($p < 0,001$), i ke snížení skóre MDQ ($p < 0,001$), tzn. intervence jógy u vybraných pacientek s primární dysmenorheou byla účinná. Autorka připouští i několik limitů své studie, což je pro další práci velice cenné. Určitě by bylo zajímavé v tématu pokračovat a zaměřit se i na sledování hladiny vybraných hormonů.

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

Jazyková a stylistická úroveň práce je výborná. Rozsah práce splňuje požadavky na bakalářskou práci. Publikační norma byla dodržena.

Body
celkem

16

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Nejsou

Otázky k
obhajobě:

Nemám

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*
výborně

Datum:

20.5.2022

Podpis:

Mgr. Pavla Honců, Ph.D.

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka