

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Tereza Řezníková

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Jan Polák, Ph.D.

Název práce: Vliv příjmu proteinů na vytrvalostní výkon

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

Doc. MUDr. Ludmila Brunerová, Ph.D., Interní klinika FNKV a 3.
LFUK Praha, ludmila.brunerova@fnkv.cz, 723958280 - oponent

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

	<i>Body</i>
V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce	
	0-4
1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...	3
2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....	3
3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...	2
4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...	4

Body
celkem

12

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Autorka se zabývá velmi zajímavým, aktuálním a stále nedořešeným tématem vlivu suplementace bílkovin na vytrvalostní výkon a jeho determinanty. Práce je po formální stránce v pořádku, pouze s minimem překlepů, z hlediska obsahového vnímám určitou nevyváženost – podrobně zpracovaný teoretický úvod (39 stran) v kontrastu s disproporčně krátkou vlastní prací (10 stránek). Zároveň za ne zcela šťastné považuji formulaci cílů práce se zvolením vlivu proteinů na vytrvalostní výkon. Suplementace proteinů zahrnuje velmi širokou škálu možností (typ proteinu, dávkování, časování), čemuž odpovídají i výsledky. Autorka zařadila do své analýzy pouze 4 naprosto heterogenní (právě z hlediska parametrů proteinové suplementace) práce s velmi malým počtem účastníků, které neumožňují toto téma zhodnotit s jednoznačným závěrem.

**Otázky k
obhajobě:**

Proč jste zvolila vliv proteinů (a nikoli např. vybraných aminokyselin či jejich skupin) na vytrvalostní trénink (právě s vědomím významné heterogenity typu, množství, dávkování a časování přijímaných proteinů)?

Jak ovlivnily výsledky Vaší práce Váš osobní přístup ke sportovní výživě v praxi?

Jaká doporučení stran výživy dáváte svým svěřencům (pokud trénujete) případně jakou strategii sama volíte k optimalizaci vytrvalostního výkonu?

Jaká vidíte úskalí „svých“ doporučení?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře – dobře - nedostatečně*

Velmi dobře

Datum:

6.9.2022

Podpis:



** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení**Poznámka***BODY**KLASIFIKACE*

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>