

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta – Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Ing. Radka Kovářová  
**Vedoucí práce:** Mgr. Pavla Honců, Ph.D.  
**Název práce:** Vliv fyzioterapie v šestinedělí na rekonvalescenci žen po císařském řezu  
**Autor posudku:** Mgr. Nikol Budská

*Oponent práce*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 3
- Práce zkoumala vliv fyzioterapie na rekonvalescenci žen po císařském řezu. Studie probíhala formou dotazníkového šetření, kterého se zúčastnilo 45 žen, které vyplňovaly čtyři dotazníky v určitých časových intervalech. Ženy byly rozděleny na skupinu terapeutickou, která dostala autoterapeutický plán sestávající z péče o pooperační ránu a z cvičební jednotky, a skupinu kontrolní, která vyplnila pouze dotazníky a necvičila dle autoterapeutického plánu. Studie prokázala, že fyzioterapie v šestinedělí má pozitivní vliv na rekonvalescenci žen po SC. Považuji šetření této problematiky v dnešní době za přínosnou. Domnívám se, že je důležité, aby ženy po porodu byly včas informovány, že je fyzioterapie přínosná pro jejich zdraví, a že je důležité vědět, jak po porodu správně cvičit.*
- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 3
- V teoretické části se dozvídáme o anatomii břišní stěny, bránice a pánevního dna. O císařském řezu, jeho indikaci, provedení SC a péči o pooperační ránu. Vše je citováno, ale dle mého názoru podloženo málo výzkumy. V kapitolách o PNF, DNS a ACT nejsou zmíněny žádné výzkumy. Autorka sice zmiňuje, že na toto téma moc výzkumů neexistuje, ale lze citovat výzkumy tématu podobné. V kapitole o pooperační ráně je zmínka o tom, že klinické studie dokládají, že lze bolest měkkými technikami ovlivnit i několik let po porodu, ovšem chybí detaily o tom, jak studie probíhaly.*
- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4
- Cíle a hypotézy jsou formulovány jasně. V praktické části jsou zpracována zjištěná data, nachází se zde mnoho tabulek a grafů, které práci dodávají větší přehlednost.*

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

*Formální zpracování, rozsah práce a grafická úprava odpovídá parametrům bakalářské práce. V seznamu použité literatury je 57 citací. V příloze je uveden poporodní dotazník a dotazník po šestinedělí a leták pro účastnice studie a autoterapeutickou jednotkou, kde jsou uvedeny fotografie a detailní popis provedení. Přílohy jsou zajímavé a práci dodávají smysl.*

Body  
celkem

13

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

Domnívám se, že v rešeršní části by mohlo být zmíněno co nejvíce podobných výzkumů, jednak pro vyloučení toho, že výzkum již byl proveden a jednak pro to, že se autor práce k těmto zmíněným výzkumům může vrátit v diskusi, aby tak porovnal svůj a jiné výzkumy a mohl tak projevit svůj názor a nabídnout nám kvalitní diskusi.

**Otázky k  
obhajobě:**

1. Jak vznikl dotazník ke studii rekonvalescence žen po císařském řezu? V limitech studie zmiňujete, že nebyl použit žádný standardní validovaný dotazník. Jak jste ho sestavila a kde jste čerpala informace pro jeho sestavení?
2. Jak často se vám ženy ozývaly ohledně autoterapeutického plánu?
3. Nevíte, jestli se leták v nemocnici nadále používá?

**Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:***

**Návrh klasifikace práce: *výborně***

**Datum:**

2.9.2022

**Podpis:**

Budská Nikol

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení****Poznámka***BODY**KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>