

## **Bibliografický záznam**

NOVOTNÁ, Dominika. *Fyzioterapie u dysmenorey*. Praha: Univerzita Karlova, 2. Lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2022. 110 s., 7 příloh. Vedoucí bakalářské práce Mgr. Michaela Havlíčková.

## **Abstrakt**

Bakalářská práce se zabývá problematikou dysmenorey, která patří mezi častý problém mnohých žen. V teoretické části práce je popsána fyziologie menstruačního cyklu včetně vlivu pohlavních hormonů na některé další systémy ženského organismu. Zabývá se rozlišením primární a sekundární dysmenorey a jejich patogenezí, zaměřuje se na bolest včetně jejího vztahu k menstruačnímu cyklu a zmiňuje i funkční poruchy pohybového systému u pacientek s dysmenoreou. Není opomenut význam diferenciální diagnostiky mezi primární a sekundární dysmenoreou. Poslední úsek teoretické části práce popisuje jednotlivé fyzioterapeutické metody a koncepty využitelné v terapii jak primární, tak dle možností i sekundární dysmenorey.

Poznatky z teoretické části jsou využity v praktické části práce, která obsahuje kazuistiku pacientky s primární dysmenoreou, včetně kineziologického rozboru a její terapie za použití vybraných fyzioterapeutických metod.

## **Klíčová slova**

Primární dysmenorea, sekundární dysmenorea, menstruační cyklus, bolest, fyzioterapie

Souhlasím s půjčováním bakalářské práce v rámci knihovních služeb