

## Abstrakt

Myofasciální bolestivý syndrom (MFBS) v oblasti pánve je charakterizován přítomností trigger pointů (TrPs) ve svalech pánevního dna (PD) a bolestí, která je lokalizovaná přímo v pánvi, ale současně vyzařuje do okolních struktur. Tuto bolest je často obtížné od interních obtíží, které bolest mnohdy imituje nebo doprovází.

Tato bakalářská práce řeší problematiku bolestí a TrPs v oblasti pánve, která souvisí s myofasciálními strukturami, zejména PD. V teoretické části je jejím cílem shromáždit dosavadní poznatky o MFBS s užším zaměřením na oblast pánve a představit ucelený postup vyšetření a možností terapie.

Vyšetření PD při MFBS by mělo být komplexní, obsahovat anamnézu, palpaci, dynamické testy a specifické testy pro oblast pánve. Terapie se zahajuje manuálními technikami (MT), obsahuje metody léčebné tělesné výchovy (LTV) s cílem integrovat pánev do globálních pohybových vzorů a důležitou roli hraje nácvik uvědomění si PD a schopnost ho relaxovat. Neměla by se opomíjet psychická stránka člověka, neboť obtíže v oblasti pánve souvisí s intimními partiemi, v mnoha případech snižují kvalitu života a omezují vykonávání každodenních aktivit.

U pěti vybraných MPPS jsou popsány definice, etiopatogeneze, klinický obraz typický pro daný syndrom, možné příčiny a podíl myofasciální složky na daných obtížích. Popsány jsou také svaly s nejčastějším výskytem TrPs a konkrétní možnosti terapie.

Praktická část obsahuje kazuistiku pacientky trpící dysmenoreou. Demonstruje měsíční spolupráci složenou ze čtyř návštěv u fyzioterapeuta a každodenní autoterapie. Vstupní i výstupní vyšetření obsahovalo kromě komplexního fyziologického rozboru subjektivní hodnocení bolesti na vizuální analogové škále (VAS) a dotazník kvality života Short Form – 36 (SF–36). V terapii byly kombinovány prvky MT, LTV a viscerální terapie.