

Abstrakt

Tato diplomová práce se zaměřuje na porovnání naměřených hodnot vybraných spirometrických parametrů (FVC, FEV₁, PEF) a výsledků dotazníků na kvalitu života (Karnofsky index a Jonesův index dušnosti) u dvou skupin, z nichž jedna měla předepsaný rehabilitační program a druhá byla kontrolní. Teoretická část shrnuje poznatky o onemocnění COVID-19 a jeho okamžitý i dlouhodobý dopad především na respirační systém. Dále se zabývá využitím konkrétních metod dechové rehabilitace u pacientů, kteří prodělali onemocnění COVID-19. Hlavním cílem praktické části je ověřit účinek dechové rehabilitace – předepsaného rehabilitačního programu na plicní funkce u pacientů po pneumonii způsobené onemocněním COVID – 19.

Metodika: Do výzkumu bylo zařazeno celkem 20 osob (průměrný věk 60±11,04 roku) po pneumonii způsobené onemocněním COVID-19, z nichž 10 dodržovalo předepsaný rehabilitační program a 10 tvořilo kontrolní skupinu bez předepsaného rehabilitačního programu. V den ukončení hospitalizace a podruhé s odstupem 2 – 3 měsíců se u probandů obou skupin měřily spirometrické parametry a zjišťovala se kvalita života pomocí dotazníků. U probandů pokusné skupiny byly dále měřeny S-Index a hrudní amplituda. Sebraná data byla následně vyhodnocena pomocí statistických postupů.

Výsledky: V obou skupinách došlo ke statisticky významnému zvýšení sledovaných hodnot spirometrických parametrů i hodnot získaných prostřednictvím dotazníků na kvalitu života. Probandi pokusné skupiny dosáhli lepších výsledků ve srovnání s kontrolní skupinou.

Závěr: Předpoklad, že zlepšení výsledků probandů pokusné skupiny se zařazeným rehabilitačním programem bude signifikantně vyšší než zlepšení výsledků probandů skupiny kontrolní se nepodařilo statisticky prokázat. Rovněž se nepodařilo prokázat korelaci mezi vývojem spirometrických parametrů a vývojem subjektivního hodnocení kvality života probandů. Bylo prokázáno statisticky významné zvýšení hodnot S-Indexu a hrudní amplitudy u probandů pokusné skupiny (bez porovnání s pokusnou skupinou).