

Osamělost vysokoškolských (univerzitních) studentů

Vážené studentky, vážení studenti,

děkujeme Vám za vyplnění dotazníku, který je zaměřen na osamělost vysokoškolských studentů (18-35 let). Získaná data budou později využita pro účely bakalářské a diplomové práce.

Nejprve budete odpovídat na sérii několika otázek týkajících se Vašich pocitů a jejich prožívání, následně na několik demografických otázek. Odpovídejte dle svého přesvědčení, žádná odpověď není správná ani špatná. Vyplnění dotazníku Vám zabere přibližně 10 až 15 minut.

Všechny Vaše odpovědi jsou anonymní, nemusíte se tak bát o ochranu svých osobních údajů.

V případě jakýchkoliv dotazů se můžete obrátit na: tgardianova@seznam.cz (mailto:tgardianova@seznam.cz) nebo anettsmejcova@gmail.com (mailto:anettsmejcova@gmail.com).

Děkujeme za Váš čas.

Aneta Šmejcová, Tereza Gardianová

Průzkum obsahuje 20 otázek.

Škála pro měření osamělosti

1 Jak často: *

Prosím zvolte vhodnou odpověď pro každou z položek:

	Nikdy	Zřídka	Někdy	Vždy
máte pocit, že jste naladěni/a na stejnou vlnu jako lidé kolem Vás?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že Vám chybí společnost?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že se nemáte na koho obrátit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
se cítíte sám/sama?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
se cítíte být součástí skupiny přátel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že máte hodně společného s lidmi kolem sebe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že už nemáte k nikomu blízko?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že Vaše zájmy a nápady lidé okolo Vás nesdílí?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
se cítíte společenský/á a přátelský/á?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
cítíte, že jste lidem blízký/á?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2 Jak často: *

Prosím zvolte vhodnou odpověď pro každou z položek:

	Nikdy	Zřídka	Někdy	Vždy
máte pocit, že jste opomíjený/á?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že Vaše vztahy s ostatními nejsou smysluplné?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že Vás vlastně nikdo pořádně nezná?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
se cítíte od druhých izolovaný/á?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že můžete najít přátele, kdykoliv budete chtít?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
cítíte, že existují lidé, kteří Vám skutečně rozumí?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
se cítíte nespěle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že jsou lidé kolem Vás, ale ne s Vámi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že existují lidé, s kterými si můžete promluvit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
máte pocit, že existují lidé, na které se můžete obrátit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Škála deprese

3 Kolikrát během posledního týdne: *

Prosím zvolte vhodnou odpověď pro každou z položek:

	vůbec nebo téměř vůbec	menšinu času	většinu času	stále nebo téměř stále
jste se cítil/a sklesle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jste cítil/a, že všechno děláte s vypětím sil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jste spal/a neklidně?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jste byl/a šťastný/á?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jste se cítil/a osaměle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jste si užíval/a života?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jste se cítil/a smutný/á?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jste pociťoval/a nedostatek elánu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Základní údaje

4 Jste: *

🗳️ Zvolte jednu z následujících odpovědí

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- Muž
- Žena
- Jiné

5 Kolik je Vám let? *

- ❗ Vaše odpověď musí být mezi 18 a 35
- ❗ Do tohoto pole můžete vložit pouze celé číslo.

Prosím napište svou odpověď zde:

6 Na jaké vysoké škole studujete? *

❗ Zvolte jednu z následujících odpovědí

❗ Pokud vyberete "Jiná škola", vyplňte prosím také svoji volbu v doplňkovém textovém poli.

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- Akademie múzických umění v Praze
- Akademie výtvarných umění v Praze
- Česká zemědělská univerzita v Praze
- České vysoké učení technické v Praze
- Janáčkova akademie múzických umění
- Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
- Masarykova univerzita
- Mendelova univerzita v Brně
- Ostravská univerzita
- Slezská univerzita v Opavě
- Technická univerzita v Liberci
- Univerzita Hradec Králové
- Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem
- Univerzita Karlova
- Univerzita Palackého v Olomouci
- Univerzita Pardubice
- Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
- Veterinární univerzita Brno
- Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava
- Vysoká škola ekonomická v Praze
- Vysoká škola chemicko-technologická v Praze
- Vysoká škola polytechnická Jihlava
- Vysoká škola technická a ekonomická v Českých Budějovicích
- Vysoká škola uměleckoprůmyslová v Praze
- Policejní akademie České republiky v Praze
- Vysoké učení technické v Brně

Západočeská univerzita v Plzni

Studium v zahraničí

Jiná škola

Pokud studujete více škol, vyberte prosím jednu primární a k ní vztahujte i následující odpovědi.

7 Jaký je Váš obor studia?

Prosím napište svou odpověď zde:

Na tuto otázku nemusíte odpovídat.

8 Pokud nechcete uvést svůj studijní obor konkrétně, vyberte prosím alespoň jednu z následujících kategorií: *

Na tuto otázku odpovězte pouze tehdy, jsou-li splněny následující podmínky:
Odpověď byla k otázce '7 [S1Q4]' (Jaký je Váš obor studia?)

- ❗ Zvolte jednu z následujících odpovědí
- ❗ Pokud vyberete "Jiná kategorie", vyplňte prosím také svoji volbu v doplňkovém textovém poli.

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- Vzdělávání a výchova
- Umění
- Humanitní vědy
- Společenské vědy, žurnalistika a informační vědy
- Obchod, administrativa a právo
- Přírodní vědy, matematika a statistika
- Informační a komunikační technologie (ICT)
- Technika, výroba a stavebnictví
- Zemědělství, lesnictví, rybářství
- Veterinární obory
- Lékařské a zdravotnické obory
- Sociální péče, péče o příznivé životní podmínky
- Služby
- Jiná kategorie

9 Vyberte typ studia: *

🗳️ Zvolte jednu z následujících odpovědí

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- bakalářský
- navazující magisterský
- magisterský
- doktorský

10 Vyberte ročník studia: *

🗳️ Zvolte jednu z následujících odpovědí

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- 1. ročník
- 2. ročník
- 3. ročník
- 4. ročník
- 5. ročník
- 6. ročník a vyšší

Další informace

11 Kolik obyvatel má obec, ve které máte trvalé bydliště? *

🗳 Zvolte jednu z následujících odpovědí

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- do 999 obyvatel
- 1 000 - 4 999 obyvatel
- 5 000 - 19 999 obyvatel
- 20 000 - 99 999 obyvatel
- 100 000 a více obyvatel
- Nevím

12

Jaká je výše všech Vašich měsíčních finančních prostředků (příjem z brigády, práce, stipendia, příspěvky od rodičů atd.)?

Nechcete-li na tuto otázku odpovídat, otázku přeskočte.

Máte-li nulové příjmy, klikněte na posuvník v počáteční hodnotě.

🗳 Do tohoto pole můžete vložit pouze čísla.

🗳 Každá odpověď musí být mezi 0 a 50000

Prosím napište své odpovědi zde:

|0,- Kč|50 000,- Kč a více

13 S kým bydlíte většinu času? *

❗ Můžete vybrat více možností. Vyberte všechny, které odpovídají skutečnosti.

Prosím zvolte **vše**, co je relevantní:

- sám/sama
- s kamarádem/kamarádkou/kamarády
- s rodiči
- s partnerem/partnerkou
- se spolubydlícím/i
- s někým jiným

14

Musel/a jste se za studiem na vysoké škole přestěhovat do jiného města?

*

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- Ano
- Ne

15 Musíte do školy pravidelně dojíždět z jiné obce? *

Na tuto otázku odpovězte pouze tehdy, jsou-li splněny následující podmínky:

Odpověď byla 'Ne' k otázce '14 [S2Q4]' (Musel/a jste se za studiem na vysoké škole přestěhovat do jiného města?)

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- Ano
- Ne

16

Kolik času denně trávíte v průměru na sociálních sítích?

*

❗ Zvolte jednu z následujících odpovědí

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- 1 hodinu nebo méně
- více než 1 hodinu, ale ne více než 2 hodiny
- více než 2 hodiny, ale ne více než 4 hodiny
- více než 4 hodiny
- Nevím

Vezměte, prosím, v úvahu všední dny i víkend.

17 Máte v současné době partnera/partnerku? *

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

- Ano
- Ne

E-mail a souhlas se zpracováním dat

V případě, že byste měl/a zájem se zúčastnit další části výzkumu, uveďte prosím svou e-mailovou adresu. V případě, že budeme potřebovat Vaši pomoc, ozveme se. **Uvedení e-mailové adresy je dobrovolné, data budou i při zadání e-mailu zpracovávána anonymně.**

18 Měl/a byste zájem zúčastnit se další části výzkumu na toto téma?

Prosím zvolte **pouze jednu** z následujících možností:

Ano

Ne

19 Váš e-mail:

Na tuto otázku odpovězte pouze tehdy, jsou-li splněny následující podmínky:
Odpověď byla 'Ano' k otázce '18 [S5Q1]' (Měl/a byste zájem zúčastnit se další části výzkumu na toto téma?)

📌 Zkontrolujte prosím formát odpovědi.

Prosím napište svou odpověď zde:

Uvedení e-mailové adresy je dobrovolné. Vyplňte, pokud máte zájem se zúčastnit další části výzkumu.

20

Informace o zpracování osobních údajů a souhlas se zpracováním osobních údajů (e-mailové adresy) (<https://ksoc.ff.cuni.cz/gdpr/>)

*

Na tuto otázku odpovězte pouze tehdy, jsou-li splněny následující podmínky:
Odpověď NEBYLA k otázce '19 [S5Q2]' (Váš e-mail:)

Prosím zvolte vhodnou odpověď pro každou z položek:

Souhlasím se zpracováním osobních údajů dle uvedených zásad a podmínek:	<input type="radio"/>
--	-----------------------

Děkujeme za Váš čas a ochotu.

V případě jakýchkoliv dotazů nebo zpětné vazby nás můžete kontaktovat na adresách tgardianova@seznam.cz nebo anetsmejцова@gmail.com.

03.03.2022 – 07:12

Odeslat Váš průzkum.

Děkujeme Vám za vyplnění tohoto průzkumu.

Scénář rozhovoru

1. Úvod – neformální otázky, představení výzkumu a rozhovoru, čeho se bude týkat, jaká je struktura rozhovoru, jak bude s informacemi naloženo a jak budou data zpracovávána.
2. Nastínění pandemické situace (z důvodu retrospektivy) – připomenout, v jaké situaci jsme žili, v čem jsme byli omezováni, co jsme směli, co nesměli atd.
3. Kladení otázek:

Otázky (okruhy):

- 1) Jaký je tvůj příběh „ty a pandemie“, jak jsi toto období prožívala?
 - 2) Jak vypadal tvůj den, kdy jsi se cítila nejhůře v době pandemie/lockdownu? Jak moc se lišil s normálním dnem, na který jsi byla zvyklá? (porovnání těchto dnů)
 - 3) Co ti v době pandemie nejvíc vadilo? Co ti nejvíc chybělo?
 - 4) Jak covidová situace ovlivnila tvůj sociální život?
 - 5) Pociťovala jsi někdy nedostatek sociálního kontaktu? Čím nebo jak jsi ho případně nahrazovala? Jak tuto alternativu hodnotíš?
 - 6) Co ti pomáhalo udržet si psychickou pohodu ve chvíli, kdy ses cítila osamělá?
 - 7) Jaká byla tvoje reakce na pocity osamělosti v době pandemie? Jak ses snažila situaci řešit nebo se s ní vypořádat?
 - 8) Je pro tebe těžké vyrovnat se s pocity osamělosti? Co ti brání nejvíce ve vypořádání se s osamělostí a co si myslíš, že by ti naopak pomohlo?
 - 9) Co si myslíš, že jsi dělala jinak oproti lidem, kteří situaci zvládali hůře, cítili se osaměle a prožívali více negativních pocitů?
 - 10) Byly nějaké rozdíly ve vnímání osamělosti a zvládání osamělosti v průběhu času pandemie?
 - 11) Jaké období si prožívala na přelomu ledna/února 2022, jak jsi se v této době cítila?
 - 12) Napadá tě něco, co bys chtěla doplnit říct, něco, o čem jsme se nebavily, ale má podle tebe význam?
4. Poděkování, rozloučení.