



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Informovanost těhostných žen o vlivu výživy na plod

Autor práce: Klára Blažejovská

Vedoucí práce: PhDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: Mgr. Jitka Tomešová

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Předkládaná práce je logicky členěna, kapitoly na sebe vhodně navazují a teoretická část dobře připravuje čtenáře na část praktickou. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Diskuse zjištěné výsledky vhodně shrnuje a porovnává se stanovenými hypotézami. Práce je také doplněna hojnou přílohovou částí.

Volba tématu

I přesto, že téma výživy v těhotenství je takřka tak staré, jako lidstvo samo, je stále s ohledem na poddimenzování našeho zdravotnictví aktuální. Průzkumy o informovanosti i další návrhy na řešení jsou stále potřebné a přínosné.

Teoretická část

Teoretická část je postavena na téměř 50 recentních českých i cizojazyčných zdrojích včetně jedné vydané v letošním roce. Zdroje jsou jednotně citované v textu, i v přehledu literatury seřazeném, až na jednu výjimku, podle abecedy. Pro větší přehlednost pouze chybí číslování zdrojů.

Obsahově je teoretická část velmi kvalitně a komplexně zpracovaná. Nechybí v ní jak tabelizované údaje o potřebě jednotlivých živin a mikronutrientů v těhotenství, tak i další aspekty, jako jsou nové údaje o metabolickém programování, rizikové potraviny a rizikové chování těhotných žen. Pouze podkapitola Farmakoterapie mi z pohledu nutričního terapeuta přijde až zbytečně detailní a přehled konkrétních léčivých přípravků nadbytečný.

Jako zdroj doporučených denních dávek mikronutrientů bych místo uvedených knižních zdrojů doporučila oficiální aktuální doporučení Společnosti pro výživu (vyzivaspol.cz: Referenční hodnoty pro příjem živin. Praha. 2019). Taktéž by se jistě dala nalézt aktuálnější

potravinová pyramida, která mezi nejhoršími potravinami ve svém vrcholu neuvádí rostlinné oleje.

Vlastní text je psán čtivou formou, s pouze sporadickými překlepy, kterým vévodí "Aminokyseliny" v přehledu literatury. V několika větách je chybně - v neshodě - podmět a přísudek (str. 28: "...je syntetizováno dostatek vitamínu"). Často se, bohužel, opakují chyby v interpunkci. Čárky na příslušných místech buď chybí, nebo se naopak objevují tam, kde nemají co dělat. Chybou proti pravidlům českého pravopisu jsou také "věty", ve kterých chybí sloveso, a tedy vlastně větami nejsou (například téměř celý předposlední odstavec na straně 59).

Nutriční terapeut by také měl, stejně jako správně odlišuje minerály a minerální látky, odlišovat i "váhu" (přístroj) a "hmotnost" (fyzikální veličina) a "alkohol" (chemická látka) a "alkoholické nápoje" (nápoje obsahující chemickou látku ethanol).

Seznam použitých zkratk je vždy v práci přínosem, nicméně ustálené jazykové zkratky (*atd.*, *apod.*, *např.*) a další do něj nepatří.

Praktická část

Předložená bakalářská práce si klade za cíl zjistit, jak jsou těhotné ženy informované o vlivu výživy na vývoj plodu a zda získávají dostatek informací od svých ošetřujících gynekologů. Praktická část je obsahově i graficky velmi dobře zpracovaná a především dotazování v gynekologických ordinacích považuji za její veliké plus. Zjištěné výsledky korespondují s téměř 20letou praxí, kdy maminky mají pocit, že získaly dostatek informací, nicméně odpovědi na přímé dotazování naznačují pravý opak a jen potvrzují, že v této oblasti je stále mnoho prostoru pro realizaci nutričních terapeutů.

Přílohy

Práce je doplněna přílohami, dotazníky, souhlasem etické komise a autorčiným vlastním návrhem na přehledný edukační materiál pro nastávající maminky, který hodnotím velmi pozitivně nejen v kontextu bakalářské práce, ale i možného budoucího využití v gynekologických ambulancích.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře — dobře neprospěl/a

V Praze dne 20.5.2022

Mgr. Jitka Tomešová
Oponent bakalářské práce