

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

**Název:** Nejčastější problémy pohybového aparátu u rychlostních kajakářů s možnostmi jejich prevence a terapie při tréninkovém procesu.

**Diplomantka:** Bc. Jana KRPA TOVÁ  
**Vedoucí práce:** Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Nejčastější problémy pohybového aparátu u rychlostních kajakářů s možnostmi jejich prevence a terapie při tréninkovém procesu*“ je zpracována na 66 stranách textu, za použití 66 zdrojů a je doplněna pěti přílohami.

Studentka si klade tyto základní a dílčí cíle – cituji : „Cílem diplomové práce byla analýza nejčastějších problémů pohybového aparátu u elitních rychlostních kajakářů a kajakářek v České republice. Dalším cílem bylo zjistit možnosti a využití preventivních opatření, které by minimalizovaly uvedených obtíží. Posledním bodem výzkumu bylo prozkoumat, jakou roli hraje fyzioterapie v tréninkovém programu u českých kajakářek a kajakářů.“

Vzhledem ke stanovenému základnímu cíli provedla studentka šetření v praxi, pro které použila dotazník, který sama navrhla, získaná data analyzovala a interpretovala.

Diplomová práce má klasické členění – devět základních kapitol. Toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce na UK FTVS.

Teoretická východiska diplomové práce jsou zpracována na 27 stranách textu, jak rozsahem, tak obsahem jsou vyhovující k řešenému tématu. Všechny zdroje jsou v textu pečlivě citovány. Mám pouze jednu drobnou připomínku a to že studentka v některých částech textu používá u jmen autorů i iniciály křestního jména, což není běžné.

Metodické postupy práce jsou zpracovány vyhovujícím způsobem, rovněž tak provedená analýza dat je akceptovatelná vzhledem k cílům a hypotézám práce.

Kapitola diskuse sice není rozsáhlá, ale studentka se snaží získané výsledky diskutovat a porovnávat s dostupnými zdroji.

K formální stránce práce, k přístupu diplomantky, jakož ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci, kterou považuji za přínosnou pro oblast sportovní praxe i fyzioterapie.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány a 2 systémy pro kontrolu plagiátů ukazují velmi malou shodu – pouze 13 a 16 procent.

**Závěr:**

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Jany Krpatové k obhajobě, hodnocení ponechávám na průběhu obhajoby s tím, že návrh mého hodnocení je stupněm **velmi dobře**

**Dotaz pro obhajobu:**

Jaké jsou Vaše návrhy pro praxi, které vyplývají z Vaší práce.

v Praze 17.5. 2022

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS