

Posudek oponenta habilitační práce

**Univerzita Karlova
Praha
FTVS**

Uchazeč

MUDr. Tomáš Větrovský

Habilitační práce

**Physical activity and exercise in the elderly and
chronically ill**

Oponent

Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA

Pracoviště

Lékařská fakulta UP v Olomouci

Text posudku

1. Habilitační práce je komentovaným souborem 12 prací zaměřených na fyzickou aktivitu u starší populace a u chronicky nemocných osob. Je rozdělena do úvodu, 6 kapitol a závěru. Všechny uvedené studie (jedna je v recenzním procesu) byly publikovány během posledních 5 let. Uchazeč je prvním autorem u 11 prací.
2. Aktuálnost tématu. Původnost práce. Téma je velmi aktuální, a to nejen proto, že pohybová aktivita je základním preventivním opatřením ve snížení rizika téměř všech civilizačních onemocnění. Po krátkém úvodu je kapitola 2 věnována objektivnímu měření pohybové aktivity, kdy autoři shrnuli praktická doporučení pro používání akcelerometrů a provedli validační studii pro použití šesti různých monitorů pohybové aktivity. Kapitola 3 se věnuje intervencím pro zvýšení pohybové aktivity zejména v primární péči a zahrnuje i systematické review a metaanalýzu studií týkajících se tohoto tématu. V kapitole 4 je diskutován vliv pohybové aktivity na mentální funkce, do kapitoly je zařazena i práce věnující se obézní pacientům po bariatrické operaci. V kapitole 5 je zdůrazněn vliv odporového tréninku u starší generace a na toto téma navazuje kapitola 6, která se věnuje ovlivnění habituální pohybové aktivity načasováním tréninkových hodin. V kapitole 7 je reagováno na velmi aktuální téma pohyb a jeho omezení při pandemii nemoci COVID 19. Práce pokrývá celý rozsah zpracovaného tématu a výborně navazuje jednotlivé součásti problematiky.
3. Výsledky a význam pro společenskou praxi. Výsledky uvedené v habilitační práci jsou přínosné pro společenskou praxi a jsou východiskem pro další zpracování tohoto nosného tématu. Autor prokazuje výborné znalosti tématu. Velkým přínosem je i mezioborová a zahraniční spolupráce v několika publikacích.
4. Obrazová dokumentace v publikacích je zpracována dobře a přehledně.
5. Literatura představuje dobrý průřez současnou dostupnou literaturou, která se týká zpracovaného tématu.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce

- **Jakým způsobem lze propagovat vaše závěry v obecné praxi (doporučení pro praktické lékaře, pro odbornou veřejnost, pro laiky??)**

Závěr

Habilitační práce odpovídá svým rozsahem a obsahem podle paragrafu 72 odstavce 3 Zákona o vysokých školách (č.111/1998 Sb) nárokům kladeným na habilitační práci, a proto ji doporučuji k přijetí jako podklad pro habilitační řízení a na jejím základě doporučuji jmenování uchazeče docentem v daném oboru.

Olomouc, dne 18.1.2022

Eliška Šovová

