



## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PÍSEMNÉ PRÁCE

**Student:** Ing. Jitka Vitovská  
**Téma práce:** Podpora pohybové aktivity klientů s vážným duševním onemocněním v Praze  
**Vedoucí práce:** Prof. PhDr. Beáta Krahulcová, CSc.

---

### **Cíle práce, použitá metodika zpracování a její vhodnost**

Studentka svůj cíl práce odhalit a vyhodnotit, jak vnímají sociální pracovníci v rámci poskytování sociálních služeb možnosti podpory pravidelné pohybové aktivity klientů se závažným duševním onemocněním. Výzkumná část byla realizována pomocí dotazníkového šetření realizovaném mezi pracovníky sociálních služeb zaměřených na péči o duševním onemocněním a působících v Praze. Studie se zúčastnilo 37 respondentů mezi nimiž bylo rovnoměrné zastoupení těch, kteří působí v rámci multidisciplinárních týmu (CDZ či. zařízeních tohoto typu, kde jsou poskytovány spolu se sociálními službami i služby zdravotní), tak i těch, jež působí v zařízeních poskytujících pouze sociální služby. Prostřednictvím dotazníkového šetření bylo zjištěno, že v multidisciplinárních týmech, kde je zastoupena i složka zdravotních služeb, je podpoře vhodné pravidelné pohybové aktivity v těchto typech zařízení věnována větší pozornost.

### **Práce s odbornou literaturou a informačními zdroji**

Studentka odbornou literaturu nastudovala a snažila se publikované odborné obsahy použít v celém textu předkládané práce. Seznam použitých informačních zdrojů odpovídá požadavkům bibliografické normy, počet odkazovaných odborných titulů je přiměřený, všechny jsou k tématu relevantní a aktuální.

### **Formální a jazykové zpracování včetně práce s odborným jazykem, celkový dojem**

Formální a jazykové zpracování je přiměřené.

### **Odborný přínos práce, originalita a praktické využití**

Nefarmakologická intervence, kdy je cílem změna životního stylu, kam patří i pohybová aktivita a dieta, by mohla mít přímý i nepřímý efekt na snížení nákladů na 44 zdravotní péči. Podle odborníků by „pohyb na předpis“ pomohl ušetřit až 30% nákladů na zdravotní péči. V České republice nadváhou či obezitou trpí 54% osob a 17% je obézních, přičemž s rostoucím věkem jejich podíl roste.

### **Splnění cílů práce, celkový postup řešení a závěry**

Lze konstatovat, že studentka splnila cíle práce a formulovala přínosné závěry.

**Otázky a úlohy k obhajobě závěrečné písemné práce:** Vysvětlete obsah pojmu podpora pohybové aktivity jako pojmu z oblasti duševního zdraví a nemoci, i jako kompenzaci farmakologických prostředků léčby duševních poruch.

Celkové hodnocení výborně

Datum 5.1.2022

---

podpis vedoucího práce