

# **Podpora pohybové aktivity klientů s vážným duševním onemocněním v Praze**

## **Abstrakt**

Cílem této diplomové práce bylo, jak vnímají pracovníci sociálních služeb možnosti podpory pravidelné pohybové aktivity klientů se závažným duševním onemocněním. Výzkumná část byla realizována pomocí dotazníkového šetření realizovaném mezi pracovníky sociálních služeb zaměřených na péči o duševním onemocněním a působících v Praze. Studie se zúčastnilo 37 respondentů mezi nimiž bylo rovnoměrné zastoupení těch, kteří působí v rámci multidisciplinárních týmu (CDZ či. zařízeních tohoto typu, kde jsou poskytovány spolu se sociálními službami i služby zdravotní), tak i těch, jež působí v zařízeních poskytujících pouze sociální služby. Prostřednictvím dotazníkového šetření bylo zjištěno, že v multidisciplinárních týmech, kde je zastoupena i složka zdravotních služeb, je podpoře vhodné pravidelné pohybové aktivity v těchto typech zařízení věnována větší pozornost.

**Klíčová slova:** závažné duševní onemocnění, sociální práce, pravidelná pohybová aktivita