

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou syndromu iliotibiálního traktu. Syndrom iliotibiálního traktu je jedním z nejčastějších zranění kolene běžců, ale setkáme se s ním i u cyklistů nebo triatlonistů. Práce je rozdělena do dvou částí. V teoretické části jsou formou rešerše zpracovány dosavadní poznatky o problematice. Je popsána anatomie a funkce samotného iliotibiálního traktu, etiologie syndromu a její vývoj, mechanismus přetížení, a nakonec diagnostika a terapie. V praktické části je popsána kazuistika amatérského cyklisty se syndromem iliotibiálního traktu, která sestává ze vstupního vyšetření, plánu terapie a autoterapie, a následného výstupního vyšetření. Po 10 terapiích pacient nepozoroval žádné změny ve svém stavu, ale udával nižší hodnoty bolesti než při vstupním vyšetření a zvýšil se rozsah aktivního i pasivního pohybu na postižené dolní končetině.