

Bakalářská práce Světlany Šafářové

Vedoucí práce Doc. PhDr. Ing. Karel Kozel, CSc.

### **Posudek vedoucího práce**

Bakalářská práce Světlany Šafářové je systematicky rozdělena do tří kapitol, doplněna úvodem a závěrem. Je zde přehledně uveden seznam literatury, která je velice dobře rozdělena na církevní dokumenty a na ostatní literární prameny. Práce je doplněna názornými grafy a závěrečnou anotací.

Autorka se ve své práci rozhodla sledovat vzájemný vztah duchovního života a tělesné aktivity. První část práce je pojednáním o lidském těle, a to z pohledu biblického jako dar stvořitele, z pohledu psychologického jako vztah duše a těla a z pohledu lékařského jako vztah těla a zdraví. V druhé části se autorka zabývá podstatnými otázkami sportu od nejstarších civilizací až po dnešní dobu a nezapomíná poukázat i na úskalí sportu a na jeho negativní stránky. Stěžejní kapitolou je zamyšlení nad tělesnou aktivitou a sportem křesťanů a což více přispívá k duchovnímu nasměrování lidského těla.

Teoretické předpoklady, uváděné v práci, prakticky ověřila na základě ankety a proto je schopna podle výsledků své úvahy kriticky posuzovat. Anketní otázky jsou velmi pečlivě připraveny, takže zahrnují širší populační vzorek. Výsledky ankety ukázaly, že současný vztah křesťanů k tělu a sportu není dosud na vyšší úrovni, dotázaní nevykazují dostatečnou starostlivost o své zdraví a pokud jde o vztah radosti z pohybu, zaznamenali jsme větší počet záporných odpovědí i u nejmladší generace, což svědčí o tom, že v současné době nejsou lidé schopni hlubšího prožitku a jsou citově ochuzeni.

Z práce vyplývá, že vzhledem k této skutečnosti by mělo být naším úkolem, abychom se nad otázkami tělesného cvičení a sportu hlouběji zamýšleli a prakticky je řešili. Výsledkem jsou pak hodnoty, které mají pro člověka a především pro křesťana stěžejní význam. Je to hodnota tělesného zdraví, správné životosprávy, hodnota rozvoje mezilidských vztahů, smysl pro spolupráci - to je hodnota sociální, dále je to i hodnota, spočívající v tvořivosti a kráse lidského těla a v kráse dokonale provedeného pohybu, hodnota souznění s přírodou a hlavně pak hodnota vděčnosti v poznání Boha, čerpání radosti a pokoje.

Práci hodnotím jako výbornou a doporučuji k obhajobě.

