

RESUMÉ

Cílem této práce bylo nalézt a obhájit místo sportovních aktivit v křesťanském životě. Východiskem hledání bylo biblické pojetí lidského těla, které společně s duší a duchem tvoří celého člověka. Stvořitel do každé lidské bytosti zapustil touhu po plné a stálé existenci, jejíž žízeň pociťujeme po celý život zde na zemi. Hledáme cestu, směr, tempo, obsah a cíl této touhy přesáhnout sami sebe.

K transcendenci člověka může vést svým zaměřením a obsahem sport. Je totiž vytažením a odpoutáním člověka z jeho všedních činností a stálých starostí. Je vlastně hrou, která má hluboký význam, díky níž vcházíme do celé své přirozenosti, do pravdy o svém lidství – jak nám to nesčetněkrát během práce na tomto tématu tak barvitě ukazovalo a přislibovalo Písmo svaté.

Počáteční nadšení z poznávání řeckého ideálu harmonie těla a duše nás záhy přivedlo k jeho rubu, a to k lidské slabosti a pýše, které dokážou zničit i velká díla. Bylo tedy nutné pokusit se najít ta místa ve sportovní činnosti, která nesou rizika a ohrožení pro duchovní život křesťanů.

Vlivem kultury jsme se dostali mnohem dále od pohybu svého těla a mnohdy z něj i ztrácíme radost. To se ukázalo i v našem písemném průzkumu, v němž odpovídalo velmi upřímně devadesát lidí, žijících aktivní křesťanský život. Nežijeme jako lovci a kočovníci v dobách minulých, ani jako mnozí naši předci tělesně pracující. Sport je jednou z forem jak tuto aktivitu nahrazujeme.

Ve své práci však ukazujeme i další možnosti, které tělesná aktivita a sport současnému křesťanu mohou přinést. Sport a tělesná aktivita jsou nabízeny člověku jako jiskry hodnot - hodnot, které jsou již v člověku připravené Stvořitelem a člověk sám může rozhodnout, zda tyto jiskry použije k jejich zapálení či nikoliv.

Avšak ani toto tělo se svým pohybem a fungujícími orgány, ani psychologie se vším odkrýváním duše není hlavním trenérem ani rozhodčím v lidském životě. Jím je Duch svatý, který také drží tajemství každé lidské osoby.