

Tato bakalářská práce je zaměřena na informovanost těhotných žen v oblasti přirozené výživy novorozenců a kojenců. Teoretická část je věnována výživě mateřským mlékem, popisuje techniku kojení, jeho výhody a nejčastější problémy včetně řešení a používání alternativních metod krmení. Dále se zabývá přípravou těhotných žen na kojení a úlohou všeobecné sestry v podpoře a edukaci kojení.

V průzkumné části zjišťujeme míru informovanosti žen o přirozené výživě mateřským mlékem včetně podílu zdravotníků na jejich informovanosti a faktory vedoucí ženy k rozhodnutí kojit své dítě. K průzkumu byl použit dotazník vlastní konstrukce určený pro těhotné ženy. Průzkumný vzorek tvořilo 60 respondentek od 34. do 40. týdne těhotenství.

Z výsledků našeho průzkumu je patrné, že většina žen chce kojit své dítě. Jejich rozhodnutí je podpořeno tím, že mateřské mléko považují za nejlepší výživu právě narozeného dítěte. Informace týkající se kojení získávají ženy nejčastěji z časopisů, odborné literatury a v kurzech předporodní přípravy. Z průzkumu dále vyplynulo, že velkým nedostatkem v prenatální péči je absence vyšetření prsů a prsních bradavek, které bylo provedeno pouze malé části dotazovaných.