

Univerzita Karlova Praha, 2. lékařská fakulta  
Ústav ošetřovatelství

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: *Deprese – problematika onemocnění a informovanost sester*

Jméno a příjmení autora: **JANA DEJČMAROVÁ**

Datum narození:

Akademický rok: 2007/8

Studijní program:

**Ošetřovatelství**

Studijní obor:

**Všeobecná sestra**

Vedoucí práce:

**Mgr. Ivana Voleníková**

Vyjádření k/ke:

- ✓ splnění stanoveného cíle
- ✓ praktickému významu a užitečnosti práce
- ✓ míře samostatnosti studenta při práci
- ✓ využití konzultací
- ✓ uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce

.....

Jako cíl práce si autorka vytýčila nejdříve shrnout dosavadní poznatky o depresivním onemocnění a dále pak provést průzkumnou studii o informovanosti sester o této závažné chorobě, případně zpracovat stručnou příručku pro zdravotní sestry.

Podle mého názoru cíl práce splnila. Přehledně zpracovala teoretickou část práce a dokázala tak schopnost samostatně pracovat s odbornou literaturou.

V praktické části provedla průzkum u vzorku 80 respondentů metodou dotazníku. K tomuto účelu zkonstruovala vlastní dotazník o 24 položkách. Jednotlivé položky správně analyzovala a výsledky přehledně graficky zpracovala formou grafů i tabulek.

Studentka si na začátku práce stanovila 7 hypotéz, jejichž ověření pak hodnotí po provedení průzkumu. Práce je také doplněna vhodnými přílohami.

Bakalářská práce má bezpochyby praktický význam a užitečnost. Studentka se zamýšlí nad možnostmi zlepšení informovanosti sester, k čemuž chtěla sama přispět svou prací i tvorbou výše uvedené příručky pro zdravotní sestry.

Studentka pracovala zodpovědně, prokázala velkou míru samostatnosti a v maximální míře využila konzultací s vedoucím práce, jehož připomínky a doporučení zohlednila. Zajistila si navíc odbornou konzultantku, jejíž zkušenosti a rady byly cenné zejména při zpracování teoretické části práce a konstrukci dotazníku.

Klasifikace: *výborně*

Datum: 19. 5. 2008

Podpis:

	Výborně	Velmi dobře	Dobře	Nevyhověl
--	---------	-------------	-------	-----------

# Univerzita Karlova Praha, 2. lékařská fakulta

## Ústav ošetrovatelství

### Oponentský posudek

Název práce: Deprese – problematika onemocnění a informovanost sester

Jméno a příjmení autora : Jana Dejčmarová

Datum narození:

Akademický rok: 2007/08

Studijní program: Ošetrovatelství

Studijní obor: Všeobecná sestra

Oponent bakalářské práce: Doc. PhDr. Jana Kocourková

Vyjádření k/ke:

- ✓ významu práce (prospěšnost, použitelnost pro zdravotnickou praxi)
- ✓ obsahu práce (správnost teoretických východisek, komplexnost přístupu, vhodnost zvolených metod, konkrétní nedostatky, chyby a slabá místa práce)
- ✓ úprava práce (jazyková a stylistická čistota, přesnost a srozumitelnost práce, vhodnost a přehlednost jejího členění)

.....

Autorka si zvolila prospěšné téma depresivního onemocnění a informovanosti zdravotních sester o této poruše. S depresivními symptomy se zdravotníci setkávají velmi často nejen u psychiatrických pacientů, ale i u pacientů se somatickými problémy, je účelné jejich informovanost o depresivní poruše prohloubit.

V bakalářské práci autorka osvědčila schopnost zvládnout vymezený problém jak v teoretické oblasti, tak v oblasti vlastního výzkumu.

V teoretické oblasti se zaměřila zejména na charakteristiku depresivní poruchy, epidemiologické, etiologické a klasifikační aspekty, popsal symptomatiku poruchy včetně připomínky suicidálního rizika a zabývala se problémy diagnostiky. Dále se zabývala rolí sestry a edukací pacienta i jeho rodiny a charakterizovala terapeutické přístupy v léčbě depresivní poruchy. Autorka v teoretické části ukázala, že je schopna pracovat s recentními poznatky a odbornou literaturou, seznámila se se současnou klasifikací afektivních poruch a jejich diagnostikou. V části anamnézy by měl být rozšířen soubor otázek zaměřený nejen na charakter klinické symptomatiky, ale také na další okolnosti psychosociálního fungování pacienta a jeho adaptaci v dřívějším období. V léčbě deprese je důležité zdůraznit integraci léčebných postupů, v nich je důležitá jak biologicky podmíněná, zejména farmakologická léčba, tak léčba psychologickými prostředky. V části Psychoterapie mohla autorka zmínit i jiné psychoterapeutické přístupy než terapii kognitivně behaviorální.

Ve vlastní výzkumné studii se autorka zabývala zejména informovaností sester o depresivním onemocnění a zpracovala odpovědi na otázky týkající se uvedené problematiky u 80 respondentů, v úvodu vlastní studie by měl být vzorek respondentů charakterizován. Dále autorka zpracovala data pečlivě, přehledně, výsledky přinášejí zajímavá zjištění.

Předkládaná práce má 76 stran včetně příloh. V seznamu použité literatury uvádí autorka 29 citací, v převážné většině současných knižních a učebnicových, zmiňuje jednu časopiseckou publikaci pro sestry, uvádí i letákové tisky, informace na internetu i poznatky z přednášek a konferencí. Kromě drobných jazykových nedostatků (spíše překlepů – str. 15, str. 37) má práce dobrou jazykovou úroveň a srozumitelnou stylizaci. V seznamu zkratk je však chyba na konci stránky 63, kdy diagnózy F40 – F49 nejsou neurologické poruchy, ale neurotické poruchy (a dále poruchy vyvolané stresem a somatoformní poruchy). Je přínosné, že autorka