

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
 autorky **Pavly Novákové**
 vypracované na téma „**Držení těla u dětí (dle Matthiase)**“

Autorka bakalářské práce zvolila aktuální téma, kterým má šanci přispět k potvrzení hypotézy vlivu moderního životního stylu dětí na jejich zdraví, konkrétně na držení těla. Zvolila ke screeningu vhodnou metodu orientačního posouzení dle Matthiase. Studie byla vypracována v rámci dvou pražských městských částí; sledovaný soubor tvoří 135 dětí čtyř náhodně vybraných základních škol ve věku 9 – 11 let, tedy dětí navštěvujících 3. a 4. ročníky.

Konkrétním cílem bakalářské práce bylo ověření vyššího výskytu vadného držení těla u dětí mladšího školního věku v porovnání s existujícími daty v ČR. Autorka věnovala teoretické průpravě vysokou pozornost, opakovaně konzultovala praktickou realizaci orientačního posuzování držení těla u dětí Matthiasovou metodou. Sama navrhla dotazník, kterým doplnila informace o životním stylu dětí, zejména se zaměřením na oblast pohybových, sportovních aktivit dětí.


Autorka bakalářské práce popisuje výsledky obou šetření a jednoznačně popisuje, že výborné držení těla má pouze 60 % dětí sledovaného souboru. Velmi varovným je zjištění, že téměř čtvrtina souboru uvádí bolest hlavy minimálně jednou týdně a 15 % bolest v oblasti krční páteře, zad. Je pochopitelné, že nelze činit jednostranný závěr týkající se příčiny těchto strastí. roli zde hraje jistě i stres a další faktory. nicméně jsou tyto počty dětí velmi vysoké a měla by jim být věnována velká pozornost.

Autorka na základě výsledků a diskuze velmi správně formuluje konkrétní doporučení na čtyřech základních úrovních.

Bakalářská práce po formální stránce splňuje všechny požadavky, autorka práci doplnila řadou grafů uvedených v příloze práce. Bakalářská práce má 39 stran.

Bakalářskou práci hodnotím výborně.

V Praze 23. 6. 2008


 MUDr. Eva Vaníčková, OSc.
 ÚZDM