

Stanovisko školitele k doktorské dizertační práci Mgr. Miroslavy Zemanové „Výživový stav institucionalizovaných seniorů v regionu severních Čech“.

Mgr. Miroslava Zemanová roz. Slavíková se výživou začala zabývat během svého studia na lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně a dále pokračovala v rámci své profese na Krajské hygienické stanici Ústeckého kraje, územním pracovišti Teplice při výkonu státního zdravotního dozoru a preventivního dozoru, hodnocení nutriční úrovně školního stravování, při metodickém vedení v oblasti sledování a zlepšování nutriční úrovně školního stravování.

V navazujícím doktorském postgraduálním studiu na 3. lékařské fakultě UK se věnovala otázce nutričního stavu seniorů. Vzhledem k demografickému vývoji české, ale i evropské populace se jedná o nesporně aktuální téma. K řešení otázky výživového stavu seniorů v regionu severních Čech přistoupila jak po stránce teoretické přípravy, tak během vyšetřování, sběru dat a hodnocení s velkým zájmem a nasazením. Jako bonus zúčastněným zařízením realizovala pro zaměstnance především stravovacích provozů a vedení domovů přednášky na téma zdravá výživa, prevence nemocí výživou, zvláštnosti výživy v seniorském věku apod.

Své poznatky pak využívala ve výuce studentů bakalářského studia Veřejné zdravotnictví. Výsledky jejího výzkumu přinesly nutričně epidemiologická data o vybrané skupině populace, jež jsou svým způsobem unikátní a jejich publikace v časopisech a prezentace na konferencích přispěla k rozšíření informací o nutričním stavu vybrané skupiny seniorů v České republice.

Z výše uvedených důvodů považuji doktorské studium Mgr. Slavíkové za úspěšné a naplněné a doporučuji přistoupení k obhajobě její práce před komisí pro obor Preventivní medicína.

V Praze dne 19. 9. 2019

Doc. MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

školitelka