

## Abstrakt

Diplomová práce „Aktivizace seniorů jako odborná profese“ pojednává o aktivizaci seniorů, profesionalizaci a odbornosti profese aktivizačních pracovníků a o tom, jak se ona aktivizace jako profesionální nástroj může koncipovat tak, aby byla pro předem stanovený cíl aktivizace prospěšná a také úspěšně finalizovaná.

Hlavní roli v tomto procesu hraje důraz na profesní znalosti aktivizace, jejich principů, možnost koncipování postupů z holistického hlediska a následného plánování aktivizace pro kolektiv a individuálně na míru klientovi.

Profesi aktivizačního pracovníka v této práci vymezují jako vysoce odbornou, vyžadující aktivní dialog mezi aktivizačním pracovníkem jako garantem aktivizace a aktivizovaným, jakožto člověkem, který aktivizací potřebuje dosáhnout předem stanovených cílů.

Tato práce se také věnuje demografickému vývoji populace v ČR (jakožto faktoru který, potvrzuje nutnost tuto profesi odborně povýšit). Taktéž vymezuje zdravotní, psychologické a sociální aspekty stáří v praxi.

Tato práce je ale především zaměřena na manuál odborné aktivizace, její vymezení

a průsečíky mezi jednotlivými vědními obory a praxí aktivizace. Nastiňuje problémy v praxi

přesahy praktikování odborné aktivizace, ale i mnohá úskalí této nelehké profese,

kteřá vyžaduje znalosti z těchto vědních disciplín: Psychologie, kognitivní psychologie (přehled kognitivních funkcí a způsoby jejich aktivace a podpory), terapie a psychoterapie, pedagogika a gerontopedagogika, neurologie, sociologie, gerontologie, geriatrie, gerontopsychiatrie a fyziologie. Jako nedílnou součást odborné aktivizace, diplomová práce ještě rozebírá jemnou motoriku, hrubou motoriku a bazální stimulaci.

Základem této práce jsou tyto témata:

Teoretická část: demografie, aktivizace v souvislostech, plánování aktivizace, nástin odborného manuálu aktivizace, praktické poznatky profese aktivizačního pracovníka, aktivizace jako komunitní záležitost a její vliv sociálního klimatu širší komunity.

Praktická část: průzkum a stanovení hypotéz, individuální observace, praktikování odborné aktivizace a jejich evaluace, evaluace hypotéz, debata.