

Název práce: Stupně šedi jako jeden ze způsobů snížení času u obrazovek mobilních telefonů

Typ práce: diplomová

Hodnocení práce: velmi dobře

Vedoucí práce: Mgr. Vít Šisler, Ph.D.

Řešitel/-ka práce: Bc. Veronika Myšková

Slovní hodnocení práce

Předložená diplomová práce se zabývá problematikým používáním mobilních telefonů a jeho vlivem na veřejné zdraví, tedy například spánkovou hygienou, kognitivní kapacitou mozku či duševním zdravím. Autorka si klade za cíl pomocí experimentu ověřit, zda má přepnutí obrazovky mobilního telefonu do stupňů šedi vliv na snížení času, který uživatelé u obrazovky stráví. Jedná se o navýsost aktuální téma, které není v českém kontextu dosud podrobně prozkoumáno.

Teoretická část práce shrnuje výsledky dosavadního výzkumu. Je psána velmi čtivou a přístupnou češtinou a slouží jako vhodný úvod do problematiky. Bohužel, autorka v mnoha případech čerpá z popularizační literatury, novinových článků a literatury o self-managementu. Místa, kde popisuje existující meta-studie a jejich závěry, patří k nejsilnějším bodům teoretické části a uvítal bych, kdyby jich bylo v diplomové práci více.

Hlavní část práce tvoří experiment, jehož cílem bylo ověřit či vyvrátit spolehlivost doporučení, které adresuje snížení času u obrazovky mobilního telefonu pomocí převedení barev displeje do stupňů šedi. Vlastní výzkum je velmi pečlivě připraven a proveden. Diplomantka samostatně navrhla design výzkumu, provedla pilotní šetření, stanovila hypotézy a definovala výzkumný vzorek. Analýza a diskuze výsledků je detailní a autorka v ní vhodně doplňuje kvantitativní výsledky kvalitativními výpovědmi účastníků. Diplomantka se se ctí vypořádala s různorodostí získaných dat a zároveň výstižně popsala limity studie.

Celkově se jedná o kvalitní práci, která doplňuje a rozšiřuje naše znalosti o vlivu mobilních technologií na kvalitu života. Diplomantka prokázala schopnost navrhnout a provést samostatný výzkum a práce přináší v ucelené formě poznatky, které jsou v českém kontextu nové a přínosné. Hlavní slabinou práce tak zůstává zejména její teoretická část, které by výrazně prospělo větší zaměření na existující výzkumy a meta-studie. Vzhledem k výše uvedenému práci doporučuji k obhajobě a navrhuji známku velmi dobře.

Hodnoticí tabulka

Aspekty práce	Vysvětlení	Možné hodnocení
metodologie a věcné zpracování tématu		32 bodů
přínos a novost práce		15 bodů
citování, korektnost citování, využití inf. zdrojů		10 bodů
slohové zpracování		15 bodů
gramatika textu		4 body
CELKEM		76 bodů

V Praze dne 30.8.2021

Mgr. Vít Šisler, Ph.D.