



FILOZOFICKÁ FAKULTA UNIVERZITY KARLOVY

Katedra sociální práce

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autorka **Bc. Lucie Váňová**

Název práce Syndrom vyhoření u sociálních pracovníků pracujících s lidmi s duševním onemocněním

Vedoucí práce MUDr. Ondřej Pěč, PhD.

Předložená diplomová práce se věnuje otázce syndromu vyhoření u sociálních pracovníků, pracujících s lidmi s duševním onemocněním.

V teoretické části autorka vymezuje důležité pojmy a shrnuje známá fakta o syndromu vyhoření, jeho projevech a důsledcích, ale i o možnostech prevence, zejména o supervizi. Zaměřuje se na syndrom vyhoření u sociálních pracovníků a představuje zátěžové faktory práce s lidmi s duševním onemocněním.

Hlavním cílem empirické části bylo zjistit, jestli je skupina sociálních pracovníků pracujících s lidmi s duševním onemocněním syndromem vyhoření zasažena více než lidé, kteří působí v jiných oborech. Výzkum byl uskutečněn kvantitativní metodou. Prostřednictvím dotazníkového šetření Shirom-Melamedovy škály vyhoření byla zjišťována míra výskytu syndromu vyhoření. Připojením doplňujících otázek autorka získala potřebné údaje o respondentech. Praktická část je rozšířena o doplňující kvalitativní část výzkumu, zaměřenou na zjištění největšího zdroje stresu v profesi sociálních pracovníků.

Cíl výzkumu i výzkumné otázky jsou v této práci zřetelně formulovány. Výzkumný soubor, jehož rozsah je nutno ocenit, je dobře popsán. Výzkumná metoda byla zvolena vhodně, výzkum byl adekvátně zpracován, vyhodnocen i diskutován.

Cíle diplomové práce bylo rozhodně dosaženo. Autorka zjistila u sociálních pracovníků pracujících s lidmi s duševním onemocněním vyšší intenzitu syndromu vyhoření než u pracovníků jiných profesí. Další výsledky naznačují, že s vyhořením signifikantně koreluje délka působení v aktuálním zaměstnání a nespokojenost v pracovním kolektivu.

Téma předložené diplomové práce je z hlediska oboru sociální práce vybráno jednoznačně vhodně. Práce je dobře strukturovaná, přehledná a vyvážená, práce s literaturou v pořádku.

Předloženou diplomovou práci považuji ji za velmi přínosnou. V případě úspěšné obhajoby doporučuji hodnocení **výborně**.

PhDr. Olga Havránková, PhD.

1. 9. 2021