

Univerzita Karlova v Praze  
3. lékařská fakulta  
Ústav výživy  
Ruská 87, 100 00 Praha 10, tel. 267102620  
přednosta: Prof. MUDr. Michal Anděl, CSc.

---

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: Výživa školních dětí a antropometrické ukazatele nutričního stavu  
Autor: Aneta Válová  
Konzultant: MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

Předložená bakalářská práce se zabývá hodnocením výživových zvyklostí školních dětí ve věku 9 – 11 let a dále hodnocením antropometrických ukazatelů nutričního stavu. Vzhledem k narůstajícímu počtu dětí s nadváhou a obézních dětí je téma velice aktuální. Práce zahrnuje celkem 31 stran textu, přehled literatury a v příloze dotazník a grafy zobrazující výsledky.

V teoretické části se autorka věnuje problematice výživy dětí a dále popisuje antropometrické parametry používané při hodnocení nutričního stavu. V druhé části práce po definici cíle a hypotézy definuje soubor a metodu a dále pak uvádí výsledky a hodnocení vlastních měření, ve kterých porovnávala soubor 89 dětí z venkovské základní školy a 74 dětí ze základní školy v Praze. Distribuci dotazníků i jednotlivá měření prováděla autorka zcela samostatně, k tématu přistupovala velmi zodpovědně a věnovala se mu se zájmem. Přes doporučené statistické vyhodnocení se jí nepodařilo výsledky statisticky zhodnotit, takže prezentace formou grafů k jednotlivým otázkám je poněkud rozvleklá a nepřehledná. Autorka si osvojila práci s odbornou literaturou a zvládla dobře i rozčlenění tématu do jednotlivých částí.

Po stránce formální i obsahové práce splňuje požadavky na závěrečnou bakalářskou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě u státní zkoušky z preventivního lékařství a navrhuji klasifikaci *v ý b o r n ě*.

V Praze dne 3. 9. 2007

  
MUDr. Jolana Rambousková, CSc.