

**Posudek vedoucího diplomové práce**  
**předložené k obhajobě na katedře psychologie FF UK**

**Název práce: Možnosti využití e-health metody zaměřující se na stres management u vysokoškolských studentů**

**Autorka: Bc. Andrea kretíková, MSc.**

**Oponent: Mgr. Jitka Taušová, Ph.D.**

Předložená diplomová práce se věnuje aktuálnímu trendu vytváření nových aplikací v oboru psychologie, které se zaměřují na pomoc při zvládnání stresu. Autorka nejen aplikaci pomáhala z pozice své odbornosti vyvíjet, ale zároveň se ve své práci pilotně zabývá jejím hodnocením uživateli, v tomto případě studenty VŠ.

V literárně přehledová část práce se autorka ve čtyřech kapitolách věnuje základním tematickým celkům, která jsou východisky pro tvorbu mobilní aplikace a pro provedené šetření. Autorka také uvádí dosavadní výzkumná zjištění v této oblasti. Tuto část práce pokládám za velmi zdařilou. Autorka dle mého vhodně zvolila shrnující i dílčí kapitoly a přehledně zpracovala vybrané téma. Pracovala s rozsáhlým množstvím odborných zdrojů, včetně elektronických. Oceňuji rovněž čtivost textu a jeho diskusní povahu.

V rámci výzkumného šetření si autorka stanovila základní, dílčí a specifické cíle (str. 42 – 43). Pracovala se vzorkem 22 respondentů. Tuto část práce pokládám rovněž za zdařilou. Design výzkumného projektu, výzkumné otázky, charakteristiky výzkumného souboru jsou dobře popsány a doplněny informacemi o okolnostech sběru dat. Rovněž metody analýzy dat jsou vhodně zvoleny, uvedené výsledky přehledně předloženy a doplněny kapitolou o etice výzkumu. Za velmi užitečnou pokládám kapitolu „Diskuse“, kde se autorka věnuje na různých úrovních obecnosti předložené práci.

Práce je dle mého uvážení teoreticky i výzkumně provázaná a svědčí o autorčině zájmu o zvolenou problematiku. Jako vedoucí oceňuji i velké množství práce, která stojí za celým projektem.

**Předloženou diplomovou práci hodnotím jako velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě. Navrhuji hodnocení: výborně**

V Praze dne 17. května 2021

Markéta Niederlová