

Seznam příloh

Příloha č. 1: Symptomy duševních poruch

Příloha č. 2: Syndromy duševních poruch

Příloha č. 3: Hlavní směry a metody psychoterapie

Příloha č. 4: Dotazník

Příloha č. 1: Symptomy duševních poruch

V této části nalezneme konkrétní seznam příznaků duševních poruch (Dušek, Večeřová-Procházková, 2015).

- 1.** Vnímaní a jeho poruchy
- 2.** Emotivita a její poruchy
 - a)** Porucha afektů
 - b)** Porucha nálad
 - c)** Poruchy vyšší citů
 - d)** fobie
- 3.** Paměť a její poruchy
- 4.** Intelekt a jeho poruchy
- 5.** Myšlení a jeho poruchy
- 6.** Vědomí a jeho poruchy
- 7.** Pozornost a její poruchy
- 8.** Orientace a její poruchy
 - a)** Pudy, instinkty a jejich poruchy
- 9.** Jednání, vůle a jejich poruchy
 - a)** Poruchy volního jednání
- 10.** Osobnost a její poruchy
- 11.** Somatické projevy u duševních poruch
- 12.** Neklid
- 13.** Agrese
- 14.** Autoagrese a sebevražedná aktivita

Příloha č. 2: Syndromy duševních poruch

V této části nalezneme konkrétní seznam syndromů duševních poruch (Dušek, Večeřová-Procházková, 2015).

1. Abstinenční syndrom
2. Akinetický syndrom
3. Amentní syndrom
4. Anxiózní syndrom
5. Apatický a apatiko-abulický syndrom
6. Autistický syndrom
7. Deliriózní (delirantní) syndrom
8. Depersonalizační syndrom
9. Depresivní syndrom
10. Fobický syndrom
11. Halucinatorní syndrom
12. Halucinatorně paranoidní syndrom
13. Hyperkinetický syndrom
14. Hypochondrický syndrom
15. Hysterický syndrom (konverzní, disociační)
16. Katatonní syndrom
17. Manický syndrom
18. Neurastenický syndrom
19. Obnubilatorní syndrom
20. Obsedantní syndrom
21. Oneiroidní syndrom
22. Organický psychosyndrom (dementní syndrom)
23. Paranoidní syndrom
24. Paranoidně halucinatorní syndrom
25. Neurologické syndromy
26. Korové a podkorové syndromy

Příloha č. 3: Hlavní směry a metody psychoterapie

V této části nalezneme konkrétní seznam hlavních směrů a metod psychoterapie (Dušek, Večeřová-Procházková, 2015).

1. Hlubinná a psychoanalytická psychoterapie: psychoanalýza rozlišuje vědomí, předvědomí a nevědomí. Cílem psychoanalýzy tedy je snaha o vytvoření náhledu a reintegraci osobnosti. Mezi současné proudy moderní psychoanalýzy patří egopsychologie, psychologie objektivních vztahů a selfpsychologie.
2. Dynamická a interpersonální psychoterapie: kdy dynamická psychoterapie věnuje zvýšenou pozornost interpersonálním vztahům a aktuálním konfliktním situacím a interpersonální terapie je orientovaná na problém, krátkodobou psychoterapii ve formě praktického manuálu.
3. Rogersovská psychoterapie: jedná se o terapii zaměřenou na klienta, terapie rozhovorem.
4. Behaviorální psychoterapie: vychází z teorie učení, kterou aplikuje na lidské chování.
5. Kognitivní psychoterapie: zaměřená na poznávací procesy, potažmo myšlení.
6. Kognitivně behaviorální psychoterapie: jde o kombinaci a syntézu metod behaviorismu a metod kognitivní psychoterapie.
7. Racionální psychoterapie: metoda zdůrazňující logické myšlení, rozum, soudnost a kritičnost
8. Sugestivní a hypnotická psychoterapie: obě metody vychází z logického myšlení pacienta
9. Návčivková psychoterapie: využívá princip opakování, učení a tréninku.
10. Logoterapie a existenciální analýza: jedná se o terapie smyslem a bytí.
11. Gestalt psychoterapie: vychází z celostního pohledu na člověka a jeho vztah s prostředím.
12. Psychoterapeutické přístupy zaměřené na práci s tělem: všechny psychické procesy a emoce s nimi spojené mají své koreláty a vyjádření také v ovlivnění funkcí vegetativního nervového systému, ale také ve svalovém napětí a držení těla.
13. Rodinná psychoterapie: zkoumá možnosti, jak pracovat s rodinami psychiatrických pacientů
14. Integrativní psychoterapie: přístup pokoušející se sjednotit různé teoretické přístupy do vyššího celku, nebo vytvořit teorii jim nadřazenou.

15. Terapeutická komunita: ucelený systém léčebně rehabilitační péče, pojímající jedince v bio-psycho-sociálním kontextu

16. Další psychoterapeutické modely

- a.** Podpůrná psychoterapie
- b.** Relaxační techniky
- c.** Krátkodobá terapie

Příloha č. 4: Dotazník

Vážené respondentky, Vážení respondenti,
obracím se na Vás s prosbou o vyplnění dotazníku, který mi poslouží jako podklad pro praktickou část mé diplomové práce na téma: „Metody sociální práce používané u klientů s duševními poruchami a jejich efektivita“.

Dotazník je zcela anonymní a výsledky budou využity pouze k průzkumu této diplomové práce. Dotazník je rovněž také dobrovolný. V případě, že Vám otázka bude nepříjemná, nemusíte na ni odpovídat.

Správné odpovědi prosím zakroužkujte a v případě otevřené otázky Vás prosím o její vyplnění.

Předem Vám moc děkuji za spolupráci.

1. Jsem pohlaví

- Žena
- Muž

2. Duševní porucha mi byla diagnostikována v letech.

3. Máte člena rodiny, který trpí stejnou, či jinou duševní poruchou jako Vy?

- Ano
- Ne
- Jinou

4. Jaké sociální zařízení navštěvujete?

.....

5. Jakou dobu se již léčíte?

- Cca pár týdnů
- Cca půl roku
- Cca rok
- Více jak rok

6. Jsou Vám v daném zařízení poskytovány metody sociální práce? (metody sociální práce jsou: Práce s **jednotlivcem** – individuální, zaměřena zcela Vám na míru, **rodinou** – spolupráce při léčbě i s Vašimi blízkými, **skupinou** – sezení s několika lidmi, jak v otevřené či uzavřené skupině, se kterými si vyměňujete své pocity, myšlenky, zkušenosti, ..., **komunitou** – práce se společenstvím, komunitou lidí, jako například **terapeutická komunita** – kdy léčebné instituce umožňují otevřenou komunikaci všech členů daného zařízení včetně pacientů a podílení se na léčbě, **psychiatrická rehabilitace** – má Vám pomoci k tomu, aby jste mohli zvýšit svoji schopnost fungovat tak, aby jste byli úspěšní a spokojeni ve Vašem přirozeném prostředí s co nejmenší mírou trvalé profesionální podpory, **case management (neboli případové vedení)** – jedná se o nastavení jednotného postupu různých odborníků a služeb, které směřují k Vaší stabilizaci a zplnomocnění – jde tedy o to, že všichni, kteří spolupracují na Vaší léčbě se sjednotí a domluví na jednotné léčbě, pomoci, **Psychoterapie** – jedná se o léčbu psychologickými prostředky (prostředky komunikační a vztahové povahy), které mají za cíl odstranit, či zmírnit potíže poruchy)

- Ano
- Ne

7. Jaké metody sociální práce jsou Vám v daném zařízení poskytovány?

(vysvětleno viz otázka výše, prosím o zaškrtnutí všech metod, které jsou Vám poskytovány)

- Práce s jednotlivcem
- Rodinou
- Skupinou
- Komunitou
- Psychiatrická rehabilitace
- Case management (neboli případové vedení)
- Psychoterapie

8. Jsou pro Vás dané využívané metody sociální práce efektivní?

- Ano
- Ne

9. Která z využívaných metod je pro Vás nejefektivnější?

.....

10. Proč je pro Vás Vámi vybraná metoda sociální práce nejefektivnější?

.....

11. Máte pocit, že se Váš stav od započetí léčby zlepšil?

- Ano
- Ne