

Práce pojednává ve své první části obecně o mentálním postižení, příčinách vzniku a o možnostech vzdělávání takto postižených osob. Díky zvyšujícímu se zájmu společnosti o kvalitu života mentálně postižených získávají na významu nové terapeutické přístupy, kterými se zabývám v páté kapitole. Vlastní problematice pohybu je věnována další část práce. Věnuji se v ní specifickým přístupům a možnostem, které lidé s mentálním postižením mají. V sedmé kapitole pak shrnuji působení dvou organizací v České republice, které se takto handicapovaným sportovcům věnují. V praktické části se díky anketě provedené mezi obyvateli chráněného bydlení Slapy přibližuji tuto problematiku z pohledu samotných lidí s mentálním postižením.