

**VÍT Zdeněk:**

**Duchovní vedení a psychoterapie jako cesty k uzdravení vnitřních zranění**

**Bakalářská práce**

**Praha, ETF, studijní program Pastorační a sociální práce, 2007.**

**Posudek vedoucího práce**

V předložené bakalářské práci se autor zabývá tématem vnitřních zranění, jejich významu v procesu duchovního zrání a různými způsoby, jak s nimi lze pracovat. Jak už naznačuje v titulu práce, zabývá se dvěma základními metodami, jimiž jsou duchovní vedení a psychoterapie. Přestože autorovu úhlu pohledu je bližší duchovní vedení, je třeba ocenit, že se k němu nepřiklání jednostranně, ale snaží se vyváženě posoudit výhody i nevýhody obou metod a v závěru uznává vysokou hodnotu a účinnost obou i možnost jejich vzájemného propojení.

Rozsah 80 stran je na bakalářskou práci mimořádný, stejně tak množství použité literatury (v bibliografii uvedeno 28 titulů). Z textu je jasné, že autor literaturu skutečně prostudoval a že je schopen nejen reprodukovat zjištěná fakta a názory. Méně už zvládá samostatnou a tvořivou práci s nimi, příp. jejich vzájemné srovnávání a vytváření vlastních pohledů a závěrů. Práce tak působí spíše jako informativní popis jednotlivých cest k uzdravení vnitřních zranění, jak se k nim dopracovali různí současní autoři.

Dílo má přehlednou strukturu a logickou stavbu, všechny používané pojmy jsou vysvětleny a definovány, závěr, k němuž autor nakonec dochází, je poctivě argumentačně zdůvodněn. Ani po formální stránce nelze práci téměř nic vytknout: je psána jednoduchým a jasným stylem, množství překlepů a pravopisných chyb je zanedbatelné, použité citace odpovídají běžným zásadám.

*Otázky k obhajobě:*

*Lze v rámci uváděných duchovních a terapeutických škol pracovat také preventivně proti vzniku vnitřních zranění? Uveďte konkrétní příklady.*

Vzhledem k mimořádně vysoké obsahové i formální úrovni doporučuji tuto práci k obhajobě a navrhuji hodnocení A – výtečně.

V Praze 20. 8. 2007

Mgr. Michael Martinek, Th.D.