

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá možným vlivem tzv. barefoot (či minimalistických) bot na kineziologické parametry chůze a případné změny ve stabilitě chůze a stoje. V teoretické části je stručně popsána anatomie lidské nohy, nožní klenby, pohyby nohy a kineziologie chůze. Další kapitola se zabývá problematikou chůze v barefoot botách a vysvětlením základních parametrů barefoot bot. Teoretickou část uzavírá shrnutí výsledků již proběhlých studií zaměřených na tuto problematiku. V praktické části jsme se věnovali vlastnímu výzkumu zaměřenému na vybrané parametry chůze a stoje, které může změna typu bot ovlivnit. Účastníci výzkumu přešli na dobu cca šesti měsíců z nošení běžných bot na barefoot boty a měření proběhlo dvakrát, před a po adaptaci na barefoot boty. Pro objektivizaci výsledků byla stejná měření provedena ještě u kontrolní skupiny, u které ke změně bot nedošlo. Bylo zvoleno pět údajů pro vyhodnocení parametrů chůze a tři parametry, které se týkají stability ve stoji.

## **Klíčová slova**

Barefoot, minimalistická obuv, chůze, analýza chůze, analýza stoje, stabilita