

## **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Potravinové alergie v kojeneckém a batolecím věku

**Autor práce:** Klára Stárková

**Vedoucí práce:** Mgr. Marcela Floriánková

**Oponent práce:** as. MUDr. Nabil El-Lababidi

**Akademický rok:** 2020/2021

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Volbu tématu považuji za aktuální a zdařilou. Jak uvádí samotná autorka v úvodu, prevalence potravinových alergií je na vzestupu a informovanost veřejnosti není uspokojivá.

### **Teoretická část**

Teoretická část je logicky a přehledně rozdělená. Autorka začíná představením klasifikace dětského věku a poté se věnuje vlastnímu tématu práce, a to potravinovým alergiím. Velice přehledně vysvětluje patofyziologické mechanismy alergií a následně se věnuje potravinovým alergiím od diagnózy po léčbu a prevenci.

Jako ve všech pracích tohoto rozsahu se autorka nevyhnula agramatismům a překlepům ale nutno dodat, že jejich počet je minimální.

Z medicínského hlediska lze vytknout spíše drobné nepřesnosti: dle recentních prací se ukazuje, že výtěžnost parciálních hydrolyzátů přesahuje autorkou uváděných 6 měsíců a v atopických rodinách se doporučuje jejich podávání do 1 roku věku, ne-li déle. Prognóza ABKM se zhoršuje a v dnešní době nepřesahuje její vyhasnutí v 5 letech 50 %, na rozdíl od staršího údaje uvedeného autorkou 80-95 %. Z hlediska nomenklatury je přesnější pojem „mikrobiota“, místo „mikrobiomu“, který se vyhrazuje spíše pro souhrn genomu mikrobioty člověka. Autorka dále vysvětluje dobře teorii imunologického okna a uvádí správně, že se rozšířilo období zavádění příkrmů ze 4.-7. měsíce do 12. měsíce. Nejedná se však o jeho „rozšíření“ jak uvádí autorka, ale recentní práce zpochybňují celý tento koncept a dospěly k názoru, že zavádění příkrmů lze bezpečně rozšířit do věku 12 měsíců beze zvýšení rizika rozvoje alergie.

Co se týče použité literatury je zapotřebí vyzdvihnout široký záběr autorky, který se nelimituje jen na místní zdroje, ale zahrnuje i mezinárodní, vč. zcela recentních doporučení odborných společností (2020).

### **Praktická část**

Stejně jako teoretická část je praktická část přehledně napsaná. Po stanovení cíle práce a položení konkrétních výzkumných otázek, vysvětluje autorka přehledně metodiku práce a prezentuje v přehledných grafech její výsledky. Diskuse je věcná a přehledná.

Co jednoznačně hodnotím kladně je zmínění limitací práce, což je prakticky na úrovni bakalářských prací nevídané!

### **Přílohy**

Přílohy jsou přehledné, graficky kvalitně zpracované a oscanované přílohy jsou ve vysokém rozlišení.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 9.5.2021

Oponent bakalářské práce  
as. MUDr. Nabil El-Lababidi