

PŘÍLOHY

Dotazník kvality života

„Kvalita života je pojata, jak člověk subjektivně vnímá své postavení v životě v kontextu kultury, ve které žije, a ve vztahu ke svým cílům, očekáváním, životního stylu a zájmům.“ (WHO, 1994)

Vážená paní, vážený pane,

jsm studentkou 3. ročníku 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze obor ošetrovatelství a zároveň pracuji na Pneumologické klinice FN Motol a 2. LF. Zpracovávám bakalářské práci s názvem: Kvalita života pacientů s cystickou fibrózou. Dovolte mi se na Vás obrátit s prosbou o vyplnění anonymního dotazníku, který slouží k analýze kvality života s cystickou fibrózou. Všechny Vámi poskytnuté údaje budou anonymní a použiji je na zpracování své bakalářské práce.

Za Vaši ochotu, vstřícnost a čas strávený při vyplňování dotazníku předem děkuji.

Iveta Šebková

Instrukce

Tento dotazník zjišťuje, jak vnímáte kvalitu svého života, zdraví a ostatních životních oblastí. Odpovězte na všechny otázky. Pokud si nejste jist/a, jak na nějakou otázku odpovědět, vyberte prosím odpověď, která se Vám zdá nejvhodnější. Často to bývá to, co Vás napadne jako první.

Berte přitom v úvahu, jak běžně žijete, své plány, radosti a starosti, ptáme se Vás na Váš život za poslední měsíc.

Před začátkem samotného dotazníku se nachází otázky k údajům o Vás, které slouží pouze k potřebám zpracování výzkumu.

Pokud budete chtít rozvést své myšlenky k jednotlivým otázkám vepište je do volného místa.

Přečtěte si prosím každou otázku pečlivě, zhodnoťte své pocity a zakroužkujte u každé otázky to číslo stupnice, které nejlépe vystihuje Vaši odpověď.

Pohlaví

- Muž
- Žena

Jaký je přibližný počet obyvatel ve městě, v kterém žijete?

- do 3 000
- 3 000 až 50 000
- nad 50 000 do 100 000
- nad 100 000

Uveďte váš aktuální věk: _____

Kolik Vám bylo let, když vám byla diagnostikována CF: _____

Uveďte počet hospitalizací za poslední dva roky: _____

Jste spokojeni se spoluprací se zdravotníky při hospitalizaci?

Velmi nespokojen/a 1	Nespokojen/a 2	Ani nespokojen/a ani spokojen/a 3	Spokojen/a 4	Velmi spokojen/a 5
-------------------------	-------------------	--------------------------------------	-----------------	-----------------------

Jste spokojeni se spoluprací se zdravotníky při ambulantní návštěvě?

Velmi nespokojen/a	Nespokojen/a 2	Ani nespokojen/a ani spokojen/a	Spokojen/a 4	Velmi spokojen/a 5
--------------------	-------------------	---------------------------------	-----------------	-----------------------

1		3		
---	--	---	--	--

Chodíte do zaměstnání?

- Ano
- Ne

Jak fyzicky náročné máte zaměstnání?

- Žádná až lehká fyzická náročnost
- Střední fyzická náročnost
- Vysoká fyzická náročnost

Uveďte prosím druh zaměstnání: _____ (např. student, zdravotnictví, pedagog, nezaměstnaný, kancelářská práce apod.)

Jste po transplantaci plic?

- Ano
- Ne

Jste zařazena na čekací listinu transplantace plic?

- Ano
- Ne

Byl/a jste v minulosti zařazena na čekací listinu transplantace plic?

- Ano (pokud ano rozveďte prosím důvod odstoupení z čekací listiny)
- Ne

1. Jak byste hodnotil/a kvalitu svého života?

Velmi špatná 1	Špatná 2	Ani dobrá ani špatná 3	Dobrá 4	Velmi dobrá 5
-------------------	-------------	------------------------------	------------	------------------

2. Jak jste spokojen/a se svým zdravím?

Velmi nespokojen/a 1	Nespokojen/a 2	Ani nespokojen/a ani spokojen/a 3	Spokojen/a 4	Velmi spokojen/a 5
-------------------------	-------------------	---	-----------------	-----------------------

Následující otázky zjišťují, jak moc jste během posledního měsíce prožíval/a určité věci.

	Vůbec ne	trochu	přiměřeně	hodně	maximálně
3. Do jaké míry Vám příznaky onemocnění brání v tom, co potřebujete dělat?	1	2	3	4	5
4. Jak moc potřebujete lékařskou péči, abyste	1	2	3	4	5

mohl/a fungovat v každodenním životě?					
5. Jak moc Vás těší život?	1	2	3	4	5
6. Nakolik se Vám zdá, že Váš život má smysl?	1	2	3	4	5
7. Jak se dokážete soustředit?	1	2	3	4	5
8. Jak bezpečně se cítíte ve svém každodenním životě?	1	2	3	4	5
9. Jak zdravé je prostředí, ve kterém žijete?	1	2	3	4	5
10. Žijete podle Vás plnohodnotný život?	1	2	3	4	5

Následující otázky zjišťují, v jaké rozsahu jste dělal/a nebo mohl/a provádět určité činnosti za poslední měsíc.

	Vůbec ne	Spíše ne	přiměřeně	Většinou ano	Zcela
11. Máte dost energie pro každodenní život?	1	2	3	4	5
12. Dokážete akceptovat svůj tělesný vzhled?	1	2	3	4	5
13. Máte dost peněz k uspokojení svých potřeb?	1	2	3	4	5
14. Máte přístup k informacím, které potřebujete pro svůj život?	1	2	3	4	5
15. Musel/a jste z důvodů onemocnění omezit/přestat se svými koníčky?	1	2	3	4	5
16. Znemožňuje Vám zdravotní stav vykonávat výtěžnou činnost?	1	2	3	4	5

	Velmi spokojen/a	Nespokojen/a	Ani spokojen/a Ani nespokojen/a	Spokojen/a	Velmi spokojen/a
17. Jak jste spokojen/a se svým spánkem?	1	2	3	4	5
18. Jak jste spokojen/a se svou schopností provádět každodenní činnosti?	1	2	3	4	5
19. Jak jste spokojen/a se svým pracovním výkonem?	1	2	3	4	5
20. Jak jste spokojen/a sám/sama se sebou?	1	2	3	4	5
21. Jak jste spokojen/a s podporou, kterou vám poskytují přátelé?	1	2	3	4	5
22. Jak jste spokojen/a s podmínkami v místě, kde žijete?	1	2	3	4	5

Další otázky se zaměřují na to, jak jste byl/a šťastný/á nebo spokojený/á s různými oblastmi svého života za poslední měsíc.

Následující otázka se týká toho, jak často jste prožíval/a určité věci během posledního měsíce.

	Nikdy	Někdy	Středně	Celkem často	Neustále
23. Jak často prožíváte negativní pocity jako je např. rozmrzelost, úzkost nebo deprese?	1	2	3	4	5