

## **Anotace**

Bakalářská práce se zabývá smyslem života seniorů v období vysokého stáří a skládá se z teoretické a praktické části. V teoretické části je nejprve vymezen pojem stáří, jeho periodizace a specifika jednotlivých období, změny ve stáří a proces adaptace na stáří. Dále se v této části práce nachází kapitoly věnované tématům úzce souvisejícím se smyslem života, jako je kvalita života, koncept aktivního stáří, hodnoty, cíle, potřeby a autonomie. Samotný smysl života je podrobně popsán v pojetí psychiatra a zakladatele existenciální analýzy a logoterapie V. E. Frankla jakožto stěžejní osobnosti v oblasti zkoumání smyslu života. Zmíněné jsou zde také pohledy na smysl života F. Nietzscheho, C. G. Junga, E. H. Eriksona a A. Adlera.

Praktická část je věnována rozboru kazuistik velmi starých klientů domova pro seniory. Kazuistiky jsou zpracované na základě rok trvajícího zúčastněného pozorování a mých pracovních zkušeností aktivizační pracovnice s šesti seniory ve věku od 90 do 107 let. Pozorování bylo zaměřeno na vnímání smyslu života samotnými seniory, faktory, které ho ovlivňují, specifika života v domově pro seniory, životní změny a vliv postoje ke smrti na prožívání životního smyslu.

## **Klíčová slova**

Smysl života, vysoké stáří, domov pro seniory, kvalita života, autonomie, aktivní stáří