

Univerzita Karlova	6412
Vytvořeno: 10.09.2020 v 13:20:40	Odbor
Č.j.: UKLFP/338349/2020-3	VV
Č.dop.: RR511086261CZ	Zprac.
Listů: 1 Příloh: 0	
Druh: písemné	



U K L F P 1 0 0 2 1 2 6 7 6 1

## OPONENTSKÝ POSUDEK NA DISERTAČNÍ PRÁCI

### Rehabilitace kognitivních funkcí u pacientů s roztroušenou sklerózou

**Mgr. Dana Chmelařová**

Autorka předkládá k obhajobě disertační práci na téma „Rehabilitace kognitivních funkcí u pacientů s roztroušenou sklerózou“. Aktuálnost zadané problematiky spočívá ve skutečnosti, že klinický obraz onemocnění má jak somatické, tak psychické příznaky projevující se především poruchou kognitivních funkcí, která významně ovlivňuje kvalitu života těchto pacientů a často je příčinou chronické invalidity i u mladých lidí. Zabývat se rehabilitací kognitivních funkcí u pacientů s roztroušenou sklerózou (dále RS) považují za velmi záslužné a užitečné.

Práce je členěna na teoretickou a empirickou část a řadu kapitol a podkapitol. Obě části jsou proporcionálně vyvážené, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

Po úvodu, v němž autorka nastínila motivaci volby tématu, následuje teoretická část, v níž věcně a s využitím citací našich a zahraničních autorů podává charakteristiku RS, její epidemiologii a klinický obraz včetně jeho specifčnosti u dětí a adolescentů. V dalších teoretických kapitolách se autorka zaměřila na diagnostiku a terapii poruch kognitivních funkcí u pacientů s RS. Součástí této části práce je i přehledová studie provedených výzkumů zaměřených na rehabilitaci kognitivních funkcí u těchto pacientů. Autorka zde poukazuje na rozporuplné výsledky dosavadních výzkumů, a to z důvodu použitých technik, metod tréninku, tréninkových plánů, malé velikosti souboru či neexistence kontrolní skupiny.

V teoretické části prokázala autorka nejen dobrou orientaci v odborné literatuře a v realizovaných výzkumech, ale i schopnost selekce nejdůležitějších pohledů na danou problematiku. Teoretická část nemá pouze kompilační charakter, ale odráží odbornou erudici autorky a její dovednost analyzovat, srovnávat a hodnotit jednotlivé diagnostické a terapeutické přístupy. Za zvlášť podnětnou považují kapitolu 1.4 („Diagnostika kognitivních funkcí a charakter kognitivního deficitu u RS“), v níž autorka představuje diagnostiku funkčních a strukturálních změn v mozku souvisejících s poruchami kognitivních funkcí prostřednictvím magnetické resonance.

S potěšením konstatuji, že teoretická část je seriózním východiskem pro část empirickou, v níž autorka jasně a věcně formuluje cíl práce, jímž bylo vytvořit metodický postup tréninku, který by vedl ke zlepšení kognitivních funkcí u pacientů s RS. Tato část práce dále obsahuje charakteristiku zkoumané a kontrolní skupiny, popis metodiky a výsledků šetření.

Empirická část svědčí o schopnosti autorky zvolit validní testovou baterii a o její dovednosti realizovat výzkumné šetření a na základě statistického vyhodnocení jeho výsledků formulovat a graficky zpracovat závěry, které vedou k naplnění cíle práce.

V kapitole „Diskuse“ autorka srovnává výsledky svého šetření s údaji popsány v literatuře. V závěru práce autorka správně konstatuje, že rehabilitace kognitivních funkcí u pacientů s RS má pozitivní efekt za předpokladu, že jsou splněna určitá kritéria tréninkového programu, a to především četnost a délka tréninku. S uspokojením konstatuji, že cíl disertační práce byl splněn.

K předkládané práci mám následující dílčí připomínky:

- 1) Nerovnoměrná délka některých podkapitol v teoretické části.
- 2) Číslování kapitol není podle normy.
- 3) V kapitole „Neuropsychologické poruchy u RS související s poruchami emocí a chování“ by si některé symptomy zasloužily podrobnější charakteristiku.

#### Náměty k diskusi:

- 1) Popište podrobně výhody rehabilitace kognitivních funkcí pacientů s RS pomocí počítačových programů.
- 2) Charakterizujte nejčastěji užívané psychoterapeutické techniky u pacientů s RS.

#### Závěr:

Celkově hodnotím práci pozitivně, zejména z důvodu pečlivého a kreativního přístupu autorky ke sledované problematice. Práce je psána kultivovaným a účelu odpovídajícím jazykem, přehlednost textu zvyšují tabulky a grafy dokumentující statistické vyhodnocení empirického šetření. Disertační práce přináší řadu užitečných a inspirujících podnětů pro rehabilitaci kognitivních funkcí u pacientů s RS.

Předkládaná disertační práce svědčí o nevšedním a dlouhodobém zájmu autorky o sledovanou problematiku a o seriózním přístupu k jejímu zpracování, a proto ji **doporučuji k obhajobě.**

V Plzni dne 7. 9. 2020



doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.  
oponent práce