

## **Anotace**

V práci se zaměřuji na popis možností a limitů ve využití terapeutických karet v psychoterapii. Popisuji terapeutické školy, ve kterých se s kartami můžeme setkat a jak s nimi tyto školy pracují.

Řadím je do projektivních technik a vnímám jako prostředek, který klientovi umožňuje hlubší sebepoznání a rozvoj.

Představuji jednotlivé druhy karet, především ty, se kterými mám vlastní zkušenost a okrajově zmíním, jaké karty jsou za stejným účelem využívány.

Na konkrétních příkladech z praxe ukážu, jak lze s kartami pracovat v různých fázích psychoterapie. Jak je možné je využít v individuální, párové, rodinné i skupinové psychoterapii. S jakými problémy a jak mohou pomoci.

## **Klíčová slova**

Psychoterapie, karty, symbol, projekce, sebepoznání, sebereflexe