

## **Abstrakt**

Tématem bakalářské práce jsou vzdělávací a volnočasové aktivity v domovech seniorů. Cílem práce je zhodnotit, jakým aktivitám se starší lidé nejčastěji věnují. Nejprve se zabývám teoretickým vymezením pojmu aktivizace a jejími podobami ve vztahu k seniorům. V práci je definován volný čas a jsou uvedeny nejčastější druhy volnočasových aktivit seniorů. Dále se zaměřuji na vzdělávání této cílové skupiny, jeho význam a specifika. Pozornost je věnována také tomu, jak příchod do domovů na seniory působí. Cílem empirického šetření je analyzovat vzdělávací a volnočasové aktivity v domovech seniorů v Praze a okolí s ohledem na to, které jsou nabízeny a realizovány nejčastěji a které jsou dle subjektivního názoru aktivizačních pracovníků mezi klienty nejoblíbenější. Empirické šetření probíhá formou rešerše webových stránek těchto zařízení a následně je doplněno o šetření dotazníkové. Výsledky mimo jiné ukazují, že v domovech často působí dobrovolníci a že jsou aktivizační programy považovány za významný faktor adaptace klientů. V rámci teoretických východisek je pozornost věnována tuzemským a zahraničním výzkumům, které se zabývají aktivizací seniorů, volnočasovými aktivitami starších lidí či aktivizačními programy v domovech seniorů.

## **Klíčová slova**

Senioři, vzdělávání, aktivizace, domovy seniorů, vzdělávací aktivity, volnočasové aktivity