

Posudek diplomové práce Bc. Kateřiny Antelmanové „ Sebepojetí, body image a kvalita života dětí s nadváhou a obezitou ve věku 10 až 12 let“

Nadváha a obezita v dětském věku je aktuálním tématem nejen medicínským a tento interdisciplinární pohled je v posuzované diplomové práci obsažen a opakovaně zdůrazňován.

Diplomová práce nepatří k těm nejobsáhlejší, čítá 68 stran (včetně tabulek a grafů), dále 8 stran seznamu literatury a užití metody. Práce není členěna obvyklým způsobem na teoretickou a empirickou část. Její obsah tvoří 18 kapitol, kdy je číslován i úvod a seznamy literatury, grafů a tabulek a nakonec zkratk.

Teoreticko- literární přehled (byť tak není v práci nazván) je strukturován do pěti oddílů (a úvodu): nadváha a obezita, ontogeneze ve věku 10 až 12 let, sebepojetí, body image a kvalita života. V kapitole Rodina obézního dítěte by bylo vhodné rozpracovat téma i za využití jiných zdrojů nejen Fraňková. Analogicky se to týká pojednání o kvalitě života obecně a následně u dětí, kde je opakovaně citován především Mareš. Kapitola Sebepojetí by mohla být více propojena se zaměřením práce a kapitola Poruchy sebepojetí obézních dětí a jeho důsledky by si zasloužila více prostoru i primárních zdrojů. Kapitola Metodologie výzkumu a především její koncipování – převážně citací učebnic – vyvolává otázku po smyslu jejího zařazení.

Cílem výzkumu bylo zjistit, zda nadváha a obezita u dětí negativně ovlivňuje jejich sebepojetí, body image a kvalitu života ve srovnání s dětmi s normální hmotností. Toto zadání je poměrně široké a tomu odpovídal i výběr metod: Dotazník vnímání sebe sama pro děti, škála siluet postav a dotazník kvality života PedsQL. Formulace hypotéz na straně 41 není jednotná (hypotéza 2 versus jedna a tři).

Sledovaný soubor je v konečné podobě tvořen 211 dětmi ve věku 10 až 12 let, z toho 50 dětí bylo s nadváhou a obezitou. Soubor je dostatečně obsáhlý i homogenní, pokud jde o zastoupení pohlaví i věku. Při popisu souboru není uveden počet dětí v jednotlivých skupinách. Výběr metod je adekvátní formulovanému cíli a postup při sběru dat i užití metody jsou v práci podrobně popsány. Ocenit je třeba snahu o respektování etických zásad při sběru dat, kdy respondenty byly děti. Při statistické analýze by bylo vhodné uvažovat i o další (nejen 5%) hladině významnosti, která by (možná) diferencovala rozdíly mezi klinickou a neklinickou skupinou v jednotlivých škálách.

Diplomandka se v práci vyjadřuje k možným omezením vyplývajícím ze sběru dat i designu empirického šetření. Nevyjadřuje se k užitým metodám a to navrhuji jako otázku při obhajobě diplomové práce. Další otázka se týká klinické skupiny, která byla tvořena jak dětmi ze škol, tak dětmi aktuálně pobývajících v léčebně či ozdravovně. Může to mít vliv na subjektivní hodnocení jejich hmotnosti a tím na dosažené skóry?

V práci se vyskytují některé formální nedostatky např. v chybějící interpunkci (např. na straně 41); v pravopisu (dětí vyplňovali s. 43); v psaní velkých a malých písmen, např. Body image, podobně Index tělesné hmotnosti (v češtině s malým písmenem); stylistické (např. vědomí je zakotven na str. 15, opakující se text v kapitole Obezita a poruchy příjmu potravy); překlepy – příbytek hmotnosti (s.7), Československa, Harterová nebo Hater, nebo Hrterová; krom (s.46); v prvním roce (? na s. 45); nikoli skóre ale skór; anglicky data (nikoli dates). Siluety jsou reliabilním prediktorem obezity (viz strana 46)?

Výhrady se týkají i práce s citacemi - chybí Léblová 2010 v seznamu literatury, v textu Piaget, v seznamu Piaget, Jiránek 1999, podobně Hayes (Hayes, Štěpaníková 2011), chybné řazení citací dle chronologie (např. Grogan 2006, poté 2000), nerozlišení Mareš 2006. Na straně 53 jsou obě tabulky označeny jako neklinická skupina. Lze shrnout, že práci by prospěla závěrečná pečlivá korektura.

Velmi pozitivně lze hodnotit na předložené diplomové práci již její zaměření a jeho šíře. Teoreticko-literárnímu přehledu by prospělo čerpání z více především zahraničních literárních zdrojů. Z porovnání obou částí lépe hodnotím empirickou část. Diplomová práce vykazuje některé nedostatky spíše formálního charakteru, celkově však splnila zadání. Autorka se sběru dat věnovala se značným nasazením, výsledný soubor je rozsáhlý a získané výsledky přinášejí do oblasti dětské obezity, která není příliš častým předmětem výzkumu zejména v českém písemnictví, zajímavá zjištění.

Závěr: Diplomová práce Bc. Kateřiny Antelmanové „Sebepojetí, body image a kvalita života dětí s nadváhou a obezitou ve věku 10 až 12 let“ splňuje nároky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji proto k obhajobě.

Návrh klasifikace: velmi dobře

V Praze dne 16. srpna 2016

PhDr. Tamara Hrachovinová, CSc.