

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá sebepojetím, body image a kvalitou života u dětí trpících nadváhou a obezitou ve věku 10 až 12 let. V teoretické části se práce věnuje vymezení dětské obezity. Výzkum je kvantitativního charakteru a využívá několik dotazníkových metod. Pro oblast sebepojetí byl zvolen dotazník Vnímání sebe sama pro děti, pro kvalitu života Dotazník o pediatrické kvalitě života a pro body image škálu siluet dětských postav.

Data byla získána na základních školách, gymnáziích, léčebnách a ozdravovně, po celé České republice. Výzkumu se zúčastnilo celkem 211 dětí (117 dívek a 94 chlapců). Na základě percentilu BMI byly děti rozděleny do klinické (N = 50) a neklinické (N = 161) skupiny. Výsledky dotazníků jsme statisticky analyzovali a provedli komparaci mezi klinickou a neklinickou skupinou. Bylo zjištěno, že děti trpící nadváhou a obezitou dosahovaly ve všech testech nižšího průměrného skóre než děti s normální hmotností. Sebpoejetí, body image a kvalita života dětí s nadváhou a obezitou je nižší než u dětí s normální hmotností. Naopak se nepotvrdil předpoklad, že dívky z klinické skupiny budou více nespokojené se svým tělem, než chlapci z klinické skupiny.