

RESUMÉ

Název práce: Návrh metodiky přístupu k sexualitě osob s mentálním postižením v o.s. Arkadie

Jméno a příjmení: Alena Opatová

Studijní obor: Sociální práce

Vedoucí práce: Doc. PhDr. Oldřich Matoušek

Oponent: Mgr. Karel Klášterka

Lidem s mentálním postižením je jistě věnována větší pozornost, než před rokem 1989. Široká veřejnost ví, že tito lidé nežijí jen v ústavech, daleko od svého běžného prostředí ale že také existuje řada služeb, které jim umožňují zůstat součástí svého přirozeného prostředí. Pokud však položíme většině lidí otázku co vědí o sexualitě a vztazích lidí s mentálním postižením, budou nejspíše na rozpacích či se objeví tvrzení, že tito lidé přeci žádné sexuální a partnerské vztahy nemají. Stejně takový přístup pravděpodobně nalezneme i u některých poskytovatelů sociálních služeb. V občanském sdružení Arkadie není rovněž sexualitě osob s mentálním postižením věnována dostatečná pozornost. Přičemž vzhledem k poskytovaným službám směřující k co největší integraci osob s mentálním postižením do společnosti, je přístup k sexualitě klientů jejich nedílnou součástí. Rozhodla jsem se tedy pokusit o vypracování návrhu metodiky, která by řešila sexuální osvětu u našich dospělých klientů s mentálním postižením. Rovněž jsem si kladla otázku, zda je vznik systematického přístupu k sexualitě aktuální také pro pracovníky, klienty a jejich rodiče .

V teoretické části práce jsem se zaměřila na témata, které považuji vzhledem k sexualitě osob s mentálním postižením za důležitá, z nich jsem také čerpala při vytváření návrhu metodiky. Pro potvrzení důležitosti vzniku metodiky jsem použila dotazníkové šetření mezi pracovníky o.s. Arkadie, rozhovory s rodiči a také zjišťování nejčastějších témat rozhovorů na toto téma mezi klienty o.s. Arkadie. Všechna tato uskutečněná šetření potvrdila potřebu vzniku návrhu přístupu k sexualitě. Současně s tím vyvstala u pracovníků o.s. Arkadie potřeba speciálního vzdělávání v této oblasti, aby mohli s klientovou sexualitou pracovat kvalifikovaně a bez obav. Rovněž se potvrdilo, že je opravdu nutné vzdělávat také rodiče klientů a poskytovat jim poradenství a informace v oblasti sexuality a partnerských vztahů jejich dospělých dětí. Návrh metodiky přístupu k sexualitě osob s postižením, který je výsledkem mé diplomové práce, je jak upřímně doufám, počátkem cesty o.s. Arkadie k systematickému a kvalifikovanému ale i lidskému přístupu k sexualitě jeho klientů.

10
15
24
25
13