Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Petra Kolmašová
Název práce: Fyzioterapie u pacientů po bariatrickém výkonu
Akademický rok: 2019/2020
Vedoucí BP: PhDr. Bc. Natália Cibulková
Oponent BP: Mgr. Petra Nováková
Konzultant BP: Mgr. Jakub Jeniček, Ph.D.

1. Přehlednost a členění práce
Práce čítá 69 stran od Úvodu po Závěr, je rozdělena na část teoretickou a praktickou. V teoretické části autorka vysvětluje základní pojmy z obezitologie a bariatrické chirurgie, praktická část obsahuje dvě kazuistiky. Nechybí dostatečně dlouhou diskuze a závěr, ani výčet zkratek, seznam použité literatury a přílohy. Součástí přílohy je příručka pro bariatrické pacienty – Pohyblem ke zdraví po bariatrickém výkonu, jejíž vznik byl hlavním cílem této práce. Posloupnost jednotlivých kapitol je vhodně zvolena, všech logicky navazuje. Rozsah teorie a praxe je vyvážený.

2. Formální náležitosti práce
Po formální stránce je práce v pořádku. Autorka se vyvarovala většího množství chyb.

3. Cíl práce
Autorka zvolila dva cíle, které jsou správně definovány na straně 24. Hlavním cílem je vytvořit příručku cvičení pro bariatrické pacienty. Dílčím cílem je zjistit, jak se změní kvalita života a vnímání bolesti pacientů po bariatrickém výkonu vlivem skupinového cvičení, individuální fyzioterapie a samotné bariatrické operaci.

4. Přehled problematiky
V práci je dostatečně množství zdrojů, včetně cizojazyčných. Jejich zpracování odpovídá účelu a rozsahu práce. Zapsané jsou dle normy. Kladně hodnotím využití dotazníků, Dotazník kvality života IWQOL – Lite a Dotazník bolesti SF-MPQ a DIBDA.

5. Metodologie

6. Přínos pro praxi
Jak autorka správně uvádí, obezita patří v současné době k často diskutovaným zdravotním, společenským i ekonomickým problémům. Vzhledem absenci české psaných edukačních materiálů týkajících se pohybových aktivit u oběžných a pacientů po bariatrickém výkonu, považuji téma za naprosto aktuální.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti
Autorka na vybraných kazuistikách vhodně aplikuje teoretické poznatky získané v průběhu studia. Práce není nadstandardně náročná na zpracování, je v souladu s obsahem studia bakalářského oboru.
8. Výsledky a jejich analýza

9. Závěry a doporučení
Výstupem práce je zdařilá příručka pro bariatriké pacienty – Pohybem ke zdraví po bariatrikém výkonu. Jejím vytvořením byl splněn hlavní cíl práce. Ke zvážení je případné barevné provedení. Dle mého názoru by bylo vhodné přidat obrazovou přílohu k návodu správného sedu (příručka s. 3).

10. Aktuálnost práce
Jak uvádím v bodě číslo 6, dané téma je vhledem ke zvyšujícímu se počtu oběžních dospělých i dětí velmi aktuální.

11. Shrnutí hodnocení

Připomínky a otázky k obhajobě:
---

Návrh klasifikace práce: Výborně

Datum: 10.6.2020
Podpis: [Podpis]

---