

Příloha A-dotazník

Porodní poranění a následný sexuální život ženy

Dobrý den,

jmenuji se Milada Hitzingerová, jsem studentka porodní asistence 1.lékařské fakulty. Pro ukončení studia pracuji na mé bakářské práci, která se zabývá tématem "porodní poranění a následný sexuální život po spontánním porodu". K dokončení zmiňované práce potřebuji Vaši spolupráci - proto Vás, respondentky, prosím o vyplnění tohoto dotazníku, a to pouze v případě, že jste rodily spontánně (pokud jste rodila víckrát, zaměřte se na svůj první porod). Dotazník Vám nezabere moc času, jenom pár minut. Dopředu Vám moc děkuji za Váš čas a ochotu.

1. Kolikrát jste vaginálně rodila? (vyberte jednu odpověď)

- 1x
- 2x
- 3 a více

2. Kolik vám je let? (vyberte jednu odpověď)

- Méně než 18
- 18 až 24
- 25 až 34
- 35 a více

3. V kolikátém týdnu jste rodila? (vyberte jednu odpověď)

- Do 38. týdne
- 38. až 40. týden
- Po 40. týdnu

4. Jaká byla porodní váha Vašeho miminka? (vyberte jednu odpověď)

- Do 2500g
- 2500 až 3500g
- 3500 až 4000g
- 4000g a více

5. Označte o kterých metodách prevence porodního poranění jste už slyšela. (vyberte jednu nebo více odpovědí)

- Aniball
- Masáže hráze
- Vaginální napářka
- Nahřívání hráze
- Kofeinové obklady
- Správné dýchání u porodu
- Chránění hráze během porodu
- Porodnický gel Dianatal
- Kegelovy cviky
- Žádné
- Jiné.....

6. Odkud jste se o zmíněných metodách dozvěděla?
(vyberte jednu nebo více odpovědí)

- Od lékaře (osobně, leték v čekárně....)
- Od porodní asistentky
- Z předporodních kurzů
- Od dudy
- Od kamarádky
- Z internetu
- Z facebookových stránek
- Neslyšela jsem o nich
- Jiné.....

7. Praktikovala se některá metoda před porodem nebo během porodu jako prevence porodního poranění? (vyberte jednu nebo více odpovědí)

- Masáže hráze
- Vaginální napářka
- Aniball
- Nahřívání hráze
- Kofeinové obklady
- Správné dýchání u porodu
- Chránění hráze během porodu
- Byl aplikován porodnický gel Dianatal
- Nic nebylo praktikováno
- Jiné.....

8. Na kolik centimetrů jste nafoukla Aniball při jeho použití před porodem? (při nepoužívání odpovězte „nepoužívala jsem“)

Volná odpověď

9. Navštěvovala jste předporodní kurz? (vyberte jednu odpověď)

- Ano
- Ne

10. Kdo vedl porod? (vyberte jednu odpověď)

- Lékař
- Porodní asistentka
- Studentka
- Nevím
- Jiné.....

11. V jaké poloze jste rodila? (vyberte jednu odpověď)

- V leže
- Na boku
- Na čtyřech
- Jiné.....

12. Měla jste porodní plán? (vyberte jednu odpověď)

- Ano
- Ne

13. Měla jste porodní poranění? (vyberte jednu odpověď)

- Ne neměla
- Epiziotomii (nástřih hráze)
- Ano, ale jenom minimální (nešili mě, nebo jenom pár stehů)
- Ano, měla jsem porodní poranění
- Ano, měla jsem velké porodní poranění, které mě dlouho omezovalo
- Jiné.....

14. Byla jste poučena jak pečovat o porodní poranění? (vyberte jednu odpověď)

- Ano
- Ne
- Nevzpomínám si

15. Kterou z následujících metod jste využívala na lepší hojení po porodu?
(vyberte jednu nebo více odpovědí)

- Homeopatii
- Bylinné sedací koupele
- Masáže jizvy
- Aniball
- Žádné
- Jiné.....

16. Po jaké době jste se s partnerem poprvé milovali po porodu?
(vyberte jednu odpověď)

- Ještě během šestinedělí
- Hned po skončení šestinedělí
- V rozmezí 2-6 měsíců po porodu
- Po víc než 6 měsících po porodu
- Jiné.....

17. Bála jste se prvního styku po porodu? (vyberte jednu odpověď)

- Ano
- Ne

18. Jak byste definovala sexuální život po porodu? (vyberte jednu odpověď)

- Zlepšil se mi prožitek a vnímání sexuálního života
- Nevidím rozdíl, je to stejné
- Změnilo se to k horšímu, víc to bolí
- Nebolí to, ale prožitek se stejně zhoršil

19. Pociťovala jste bolest při styku po porodu? (vyberte jednu odpověď)

- Vůbec
- Ano, ale jenom ze začátku, pak to ustoupilo (2 měsíce po porodu)
- Ano a trvalo to delší čas (6 měsíců po porodu)
- Ano (1 rok po porodu)
- Ano víc než jeden rok po porodu

20. Pociťuje Váš partner změny při pohlavním styku po porodu?
(vyberte jednu odpověď)

- Ano
- Ne
- Nevím