

Posudek vedoucího DP

Student: Bc. Aleš Presl

Téma: Explosivní síla v kondiční přípravě fotbalistů v kategorii dorostu

Student Aleš Presl se pokusil o DP založenou na experimentu, kdy zjišťoval vliv intervenčního kondičního programu na rozvoj explozivní síly dolních končetin pomocí plyometrických cvičení, respektive cviků zaměřených na reaktivní sílu. Uvedený program se pokusil porovnat se skupinou kontrolní, která tuto intervenci neabsolvovala.

Jedná se o přepracovanou DP, doplněnou o informace, které mu oponent vytkl při předchozí neúspěšné obhajobě. Student se snažil zapracovat většinu připomínek, i když ne všechny se mu zapracovat podařilo. Důvodem dle jeho slov např. bylo, že neuspěl s domluvou o povolení dalšího měření v laboratorních podmínkách nebo obtížná domluva s kolegy z jiných kateder v rámci konzultačních hodin.

Pokud mohu hodnotit spolupráci se studentem já jako vedoucí, tak došlo během podzimu k několika konzultacím, kde student dostal zpětnou vazbu jak opravit DP. Některé odborné pojmy mohl vysvětlit v DP ještě více podrobněji jako např. odlišné vnímání reaktivní síly a plyometrické metody našimi a zahraničními autory včetně informací o tom, co kvalitu reaktivní síly může zvyšovat či naopak snižovat a také zdůvodnění, proč pro svůj intervenční program vybral zrovna uvedená cvičení.

Z mého pohledu ovšem DP splňuje základní požadavky na ní kladené, má dostatečný rozsah, pěknou úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 6.1.2020

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.