



# KATOLICKÁ TEOLOGICKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

Katedra/Ústav: Katedra systematické teologie a filosofie

## Posudek vedoucího/vedoucí diplomové práce

jméno vedoucího/vedoucí Libor Ovečka

Autor/autorka práce: Helena Esterlová  
 Studijní program/obor: Teologie, Katolická teologie  
 Název práce: Vliv syndromu vyhoření na křesťansko-etickou argumentaci  
 zkoumaný formou případové studie duchovního  
 Vedoucí práce: Libor Ovečka  
 Rozsah práce: 201926 znaků, 119 stran

### 1. Kritické zhodnocení

Kritéria hodnocení	splňuje bez výhrad	splňuje s drobnými přípomínkami	splňuje s výhradami	Nesplňuje
<b>A. Formální a jazyková kritéria</b>				
Práce odpovídá rozsahovým podmínkám	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce má odpovídající jazykovou úroveň (pravopis, stylistika)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální zpracování práce (celková struktura a její logičnost)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dodržení stanovených zásad citačních pravidel;				

formální jednota poznámkového a kritického aparátu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zpracování příloh	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Celková typografická úprava	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B. Obsahová kritéria</b>				
Práce jasně formuluje své cíle a metodiku jejich dosažení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce stanovených cílů dosahuje	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce kriticky pracuje s primárními prameny i sekundární literaturou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autorovy/autorčiny soudy a hodnocení jsou argumentačně podloženy	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autor/ka umí pracovat s odbornou terminologií a využívá jí	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V práci jsou jasně vyjádřeny dosažené cíle	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C. Celkový přínos práce</b> Tuto část je vhodné rozvést v bodě 5.				
	ano	ne		
Práce je kompilační prací	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Práce se zabývá dosud nezpracovaným tématem	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Práce přináší nové poznatky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Práce navrhuje nové metodické přístupy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Práce má metodologický/teologický přínos	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>D. Průběh zpracování práce</b>				
	ano	ne		
Autor/ka pravidelně konzultovala s vedoucím práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Autor/ka přicházela se samostatnými tvůrčími podněty	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## Celkové hodnocení práce

(stručná charakteristika (v případě potřeby je možné užít zvláštní přílohy))

Práce má sedm kapitol a je rozdělena na teoretickou a praktickou část, která je založena na velmi pracném vedení rozhovorů s duchovními a jejich vyhodnocení.

Studentka si pro svou práci zvolila téma závažné a aktuální, ale zároveň značně obtížné. Syndrom vyhoření totiž není lékařská diagnóza a mnozí postižení se ostýchají přiznat sobě i jiným, že jsou jím postiženi. Je proto obtížné vyhledat duchovní osoby, které syndromem prošly a navíc jsou ochotny o svém minulém i současném stavu mluvit.

Rovněž zkoumat jejich křesťansko-etickou argumentaci je úkol náročný. Někteří duchovní navíc považují za svou povinnost či za ctnost pracovat pro své bližní až do úmoru a nejsou schopni vnímat, jak do vyhoření postupně upadají.

Vytčeného úkolu se studentka zhostila úspěšně. V teoretické části se opírá o dostačující literaturu. Závažná je část praktická. Autorce se podařilo nalézt dva duchovní, kteří syndromem vyhoření prošli a kteří jej překonali. K jejich výpovědím přistupuje s vlastním hlubokým a vyspělým duchovním vhledem do otázek víry, svobody, zodpovědnosti, přijetí evangelia atd.

Práce dochází k závěru, který je v ní dostatečně zdůvodněný: „Pro argumentaci, která má přestat všechny otřesy intenzivního života, je ... zapotřebí přijmout sebe sama se svými dary i omezeními, věřit v Boží lásku a neustálou sounáležitost navzdory všem přešlapům a selháním, a žít život v jisté rovnováze. ... pro křesťansko-etickou argumentaci, která odvrací hrozbu syndromu vyhoření a pomáhá při zotavování z něj, je stěžejní vyváženost pozornosti věnované Bohu, bližním a sobě samému.“ (S. 106)

Pokud jde o formulace a jazyk práce, je třeba ji hodnotit jako vzorovou. Takové je i mé celkové hodnocení práce.

### 3. Otázky a náměty práce k diskuzi při obhajobě

Je možno vysledovat či předpokládat rozdíl v přístupu k problematice vyhoření u křesťanů různých konfesí, tedy evangelíků a katolíků?

**Doporučení práce k obhajobě**

**doporučuji**

Návrh doporučení k obhajobě: doporučuji, nedoporučuji

Datum: 11.6.2019

Podpis: