

## **Anotace diplomové práce v ČJ**

### **Název práce:**

Vliv syndromu vyhoření na křesťansko-etickou argumentaci zkoumaný formou případové studie duchovního

### **Anotace:**

Syndrom vyhoření postihuje obvykle velmi naplno žijící lidi, kteří se cítí být k nějaké činnosti (po)voláni, dává jim smysl života. Různé vnější i vnitřní vlivy ale mohou zapříčinit, že se jim ze života smysl začne vytrácet, v nejhorších případech ztratí jeho vidinu úplně. Vyhoření často postihuje lidi, kteří se ve značné míře zabývají druhými lidmi a jejich problémy. Mezi ně se řadí i duchovní, kteří se s lidmi a jejich problémy setkávají každodenně.

Během zápasu s vyhořením je člověk paralyzován ve všech oblastech života: tělesné, mentální, emocionální, sociální i duchovní. Ztrácí smysl života a bezpodmínečně potřebuje *celkový restart*. Když ztratí smysl života duchovní, je tím mj. závažně ohrožena jeho služba v církvi. Jedním ze stěžejních úkolů pro obnovu vnitřní rovnováhy, je znovunalezení smyslu života a následné uspořádání hodnot takovým způsobem, který jedinci umožní stabilně žít a nedovede ho znovu k vyhoření. Oblast hodnot je oblastí, kterou zkoumá etika. Na verbální úrovni se hodnotové zakotvení člověka projevuje jeho (etickou) argumentací. Etickými aspekty života křesťanů se zabývá křesťanská etika. Proto budeme v naší práci hovořit o křesťansko-etické argumentaci. Na příkladech několika duchovních budeme zkoumat, jak se proměnila jejich křesťansko-etická argumentace vlivem prožitku syndromu vyhoření.

### **Klíčová slova:**

syndrom vyhoření, křesťansko-etická argumentace, duchovní, pastorační