



UNIVERZITA KARLOVA
Lékařská fakulta
v Hradci Králové

Ústav hygieny a preventivního lékařství

OPONENETSKÝ POSUDEK DOKTORSKÉ DISERTAČNÍ PRÁCE

Disertant: MUDr. Pavel Sedláček
Školitelka: doc. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D.
Oponent: prof. Ing. Zdeněk Fiala, CSc.

Obecná charakteristika práce

Doktorská disertační práce MUDr. Pavla Sedláčka v oboru Hygiena, preventivní lékařství a epidemiologie řeší problematiku vybraných nutrientů v etiologii, prevenci a léčbě obezity. Skládá se z části teoretické (31 stránek) a části praktické (26 stránek včetně závěru). Obsah je členěn standardním způsobem na úvod, cíle práce, popis metodik, analýzu výsledků, diskusi, závěr, přehled literárních odkazů a soubor příloh s doplňujícími údaji. Poměr jednotlivých částí práce považují za vyvážený. Práce je logicky a přehledně strukturována, výsledky jsou prezentovány v podobě názorných a dobře popsanych tabulek a grafů. Počet literárních (v naprosté většině recentních) odkazů považují za zcela dostatečný. Abstrakt v českém a anglickém jazyce je výstižný. Práce je napsána na vysoké odborné úrovni spisovnou češtinou.

Aktuálnost tématu

O aktuálnosti tématu obezity nelze ve 21 století pochybovat. Zásadní vliv na vznik a rozvoj stávajícího kritického stavu (podle WHO se prevalence obezity v posledních 20 letech téměř ztrojnásobila) má nerovnováha energetické bilance, kdy příjem energie chronicky převyšuje jeho výdej (nedostatky v životním stylu). Každá studie, která přispívá k hlubšímu pochopení vzájemných vazeb a mechanismů tohoto nebezpečného zdravotního, ale i společenského procesu má pochopitelně velký význam jak v oblasti výzkumu, tak i v oblasti možných zdravotních intervencí.

Naplnění stanovených cílů práce

Rámcovým cílem práce bylo (v podmínkách současného životního stylu obyvatel ČR) ověřit vliv vybrané účinné látky (směsi látek) na možnosti prevence a léčby nadváhy a obezity při eukalorické dietě, v kombinaci s úpravou pohybové aktivity (dle WHO). Rámcový cíl byl rozdělen na Dílčí cíl 1, zaměřený na výběr a charakteristiku vhodné směsi látek a Dílčí cíl 2, zaměřený na klinické ověření účinku směsi látek v intervenční studii, hodnotící u dospělých žen s nadváhou ovlivnění vybraných antropometrických, kardiopulmonálních a biochemických parametrů eukalorickou dietou, obohacenou o vybranou směs látek a kombinovanou s úpravou pohybové aktivity. Po prostudování použitých metodik, interpretace výsledků studie a vyplývajících závěrů mohou konstatovat, že disertační práce stanovené cíle zcela naplnila.

Univerzita Karlova	6479
Přijato: 27.08.2019 v 11:26:23	Odbor
Č.j.: UKLFP/221187/2019-6	Zprac.
Č.dop.:	
Listů: 2 Příloh: 0	
Druh: písemné	





UNIVERZITA KARLOVA
Lékařská fakulta
v Hradci Králové

Metodický přístup

Po metodické stránce práce představuje kombinaci rozsáhlé literární rešerše (ze které byla pro následnou studii vybrána směs omega-3 polynenasycených mastných kyselin – omega-3 PMK) a tříměsíční, třiramenné, placebem jednoduše zaslepené intervenční studie kontrolované pohybové aktivity s eukalorickou stravou u dospělých žen s nadváhou.

Přínos disertační práce

Hodnocená disertační práce představuje významný vědecký přínos pro teorii a praxi oboru. Omega-3 PMK jsou v běžném českém jídelníčku málo zastoupeny a prezentovaná studie svědčí o vhodnosti užití doplňků obsahujících omega-3 PMK ve stávajících stravovacích podmínkách pro úpravu a normalizaci výživového stavu (v kombinaci s izokalorickou stravou a adekvátní pohybovou aktivitou).

Dotazy:

- 1) Jak jsou spolehlivé metody hodnocení výživového stavu?
Má domácí měření pomocí neprofesionálních přístrojů použitelnou výpovědní hodnotu?
- 2) Jsou výsledky vaší práce aplikovatelné v běžné praxi?
Jak by pro českou dospělou populaci měly vypadat komponenty životního stylu z pohledu prevence nadváhy a obezity?

Závěr: Doktorská dizertační práce prokazuje předpoklady MUDr. Pavla Sedláčka k samostatné vědecké práci a splňuje všechny požadavky k udělení titulu Ph.D. za jménem. Práci doporučuji k obhajobě.

prof. Ing. Zdeněk Fiala, CSc.

Ústav hygieny a preventivního lékařství
Univerzita Karlova, Lékařská fakulta v Hradci Králové

V Hradci Králové 22.08.2019

