

Přílohy

Rozhovory s respondentkami

Žena 1

1) V kolika letech jste měla děti?

První jsem měla ve 28, druhé ve 30 a třetí v 35.

2) Po jak dlouhou dobu jste čerpala rodičovskou dovolenou? (Byla doma s dětmi.)

S prvním 4 roky, s druhým 3 a s posledním 2,5.

3) Znáte tyto typy dávek:

Porodné? *Ano*

Přídavek na dítě? *Ne*

Vyrovňovací příspěvek v mateřství? *Ne*

4) Měla jste na nějakou z dávek nárok? (Pokud ano, jaká byla její odhadovaná výše?)

Ne, nikdy jsem na žádnou z těchto dávek neměla nárok. Nebo o tom nevím.

5) Jaká je podle Vás ideální délka rodičovské dovolené? Jak dlouho jste na ni byla vy?

Nejideálnější mi přijdou takové 3 roky. Je důležité, aby dítě bylo s matkou alespoň ty 3 roky. Uteklo mi to jako voda.

Já jsem na ni byla 7 let doma a pak s nejmenším už tak napůl. To jsem už také hodně pracovala.

6) Jaké byly vaše pocity po příchodu prvního, druhého, třetího dítěte do rodiny?

Při prvním jsem byla nervózní, protože jsem netušila do čeho se jde a jak co máme dělat. Při zbylých dvou už je to automatické a strach už opadne.

7) Znáte termín laktační psychóza? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – pokud ano, můžete to rozebrat.)

Měla jsem pocit, že ji jednou trpím, ale spíše to byly jen nervy, takže ne.

8) Znáte termín poporodní splín? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Nikdy jsem jim netrpěla. Bohužel mé kamarádky v okolí ano a byl to velice smutný pohled. Když maminka nemá radost ze svého nového přírůstku do rodiny, tak nevíte, co máte dělat, jestli ji nějak pomoci. Ale z vlastní zkušenosti to neznám.

9) Znáte termín spánková deprivace? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Znám termín spánková deprivace. Nikdy jsem ji netrpěla. Neměla jsem s ní problémy, že bych musela k doktorovi. Jediné, co, tak občas se člověk prostě nezvládl vyspat pořádaných řekněme 7 hodin a tělo bylo trochu unavené.

10) Jak vnímáte propojení rodinného a pracovního života? Jde to?

Pro mě to bylo vždy lehké, protože jsem vždy pracovala ve stejnou dobu, jako byli děti ve školce nebo škole. Tudíž jsem pak navečer mohla být klidně a nimi a starat se, tak jak bych to dělala úplně normálně.

11) Je pro Vás důležité budovat kariéru? Řekla byste o sobě, že jste „kariéristka“?

Nemyslím si, že jsem kariéristka, ale do určitého věku, chcete prostě mít vzdělání a být finančně zabezpečeni.

12) Víte kolik dnes činní rodičovský příspěvek?

220 000 Kč

13) Jakou částku jste čerpala Vy?

Přesně nevím, nějakých 6,7,8 tisíc, pak se to měnilo. Nevím.

14) Umíte si představit vyžít pouze s příspěvkem RD bez platu vašeho partnera?

Ne, nedokážu.

15) Bylo pro Vás náročné vrátit se po RD zpět do práce?

Že začátku to byl nezvyk, protože jsem nebyla s dětmi. Ale pak se člověk hodí do jiného módu a ví, že na něj doma děti budou čekat.

16) Měla jste po RD jisté místo nebo jste nastupovala do nové práce?

Měla jsem místo jisté.

17) Dá se podle Vás skloubit kariéra a výchova dětí?

Určitě se skloubit dá. Dá to práci, ale určitě to možné je.

18) Pociťovala jste někdy v životě, že vám tikají tzv. biologické hodiny?

Malinko možná jo,

19) Využívala jste možnost navštěvovat jesle?

Ne, do jeslí jsem své děti nedala. Ani žádné neznám. Ani nikoho, kdo by tam chodil nějak asi neznám.

20) Po jak dlouhou dobu chodilo vaše dítě do MŠ?

Všechna chodila od 4 do 6 let, s tím, že nastupovaly do školy v 6 bez odkladu.

21) Soukromé či státní školky, můžete říci nějaké výhody, a ne výhody prosím?

Za mě státní. Nevidím nějaký jiný rozdíl v kvalitě vzdělání. Státní mají tu nevýhodu, že nemusí být tak finančně zabezpečeny jako ty soukromé, tudíž dětem nemohou dovolit nejmodernější technologie. Ale když jsem to bez nich zvládla ve škole já, tak to zvládnou taky.

22) Znáte termín firemní školka?

Ano.

23) Znáte nějakou osobně, z doslechu, z medií?

Asi z médií.

24) Pomáhala Vám s výchovou a péčí rodina?

Samozřejmě. Nejradši se zapojují vždycky prarodiče, jak z mé či manželovi strany. Mnohokrát nám byli ochotni děti pohlídat, když jsme hold my nemohli.

25) Popřípadě kde? (Matka, otec, starší děti, sourozenci, tety atd.)

Jak říkám, pomáhal každý, kdo chtěl. V průběhu tak nějak všichni.

26) Využila jste někdy možnost chůvy?

Chůvu jsme párkrát zkusili, ale přišlo nám lepší, když je dítě s někým, koho zná nebo známe pořádně my.

27) Znáte termín otcovská dovolená? – Pokud ano, napište prosím, co si myslíte, že to znamená.

Je to placené šesti týdenní volno pro novopečené tatínky?

28) Cítíte, že je Váš život s dětmi kvalitní?

Myslím si, že ano. Dala jsem jim vše, čeho jsem byla schopna a ony si to plně uvědomuji. Alespoň doufám! (Smích)

29) Jaké sociální role jsou Vám nejbližší? (Matka, manželka, dcera, kamarádka, kuchařka atd.)

Pravděpodobně matka. Jakmile se jednou matkou stanete, nechcete být někým jiným.

30) Čtete časopisy nebo webové stránky o rodičovství? (Pokud ano, proč? – inspirace, uvolnění atd.)

S prvním dítětem jsme načetli s manželem milion příruček a knih. Ale po čase vše zahodíte a děláte vše intuitivně.

31) Odhadněte kolik stojí/stálo vaše dítě první 4 roky svého života.
400 000 třeba, netuším, někde jsem četla že do 18 je to v řádech milionů, ale nevím.

32) Nakupovala jste vybavení nové?
Prvnímu dítěti jsme vše nové koupili, ale jelikož jsme věděli, že chceme děti více, tak jsme vše schovali do budoucna.

Něco jsme sehnali teda i přes známé nebo v bazarech.

33) Znáte termín wellbeing? – pokud ano, co to pro Vás znamená?
Něco s duševním zdravím, nevím přesně.

Žena 2

1) V kolika letech jste měla děti?

V 22 letech a druhé v 25 letech

2) Po jak dlouhou dobu jste čerpala rodičovskou dovolenou? (Byla doma s dětmi.)

S dětmi jsem byla doma celkem 10let. Navazovalo mi to příjemně na sebe a dnes jsem ráda, že jsem se jim mihla plně věnovat.

3) Znáte tyto typy dávek:

Porodné? Ano

Přídavek na dítě? Ano

Vyrovňovací příspěvek v mateřství? Ne

4) Měla jste na nějakou z dávek nárok?

Ano, na porodné jsem měla, ale jaká částka to byla, to už si nepamatuji a určitou dobu na přídavek na dítě.

5) Jaká je podle Vás ideální délka rodičovské dovolené? Jak dlouho jste na ni byla vy?

Myslím, že je to individuální, ale alespoň do 3 let dítěte.

6) Jaké byly vaše pocity po příchodu prvního, druhého, třetího dítěte do rodiny?

Velmi radostné, těšila jsem se, bavilo mě to. Žádný pocit strachu mě nikdy nepřepadl.

7) Znáte termín laktační psychóza? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – pokud ano, můžete to rozebrat.)

Ano znám, netrpěla jsem jí.

8) Znáte termín poporodní splín? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Ano znám, neměla jsem ho.

9) Znáte termín spánková deprivace? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Znám, nemám s ní žádné zkušenosti.

10) Jak vnímáte propojení rodinného a pracovního života? Jde to?

Opět myslím, že je to individuální, záleží na tom, jak se do péče o děti zapojuje celá rodina. Neumím si představit být na to sama. Ale znám spousty žen, které to zvládají.

11) Je pro Vás důležité budovat kariéru? Řekla byste o sobě, že jste „kariéristka“?
Ne, vůbec.

12) Víte kolik dnes činní rodičovský příspěvek?
Mám jen povrchní znalosti, vím, že záleží na tom, do kolika let si matka si matka mateřskou dovolenou rozloží.

13) Jakou částku jste čerpala Vy?
Nepamatuju si, myslím, že druhého dítěte to bylo několik měsíců cca 6 000,- Kč, pak se to snížilo.

14) Umíte si představit vyžít pouze s příspěvkem RD bez platu vašeho partnera?
Ne.

15) Bylo pro Vás náročné vrátit se po RD zpět do práce?
Ano, cítila jsem se strašně nejistá.

16) Měla jste po RD jisté místo nebo jste nastupovala do nové práce?
Nastupovala jsem do nové práce.

17) Dá se podle Vás skloubit kariéra a výchova dětí?
Ano.

18) Pociťovala jste někdy v životě, že vám tikají tzv. biologické hodiny?
Vzhledem k mému věku, kdy jsem měl děti, ne.

19) Využívala jste možnost navštěvovat jesle?
Ne.

20) Po jak dlouhou dobu chodilo vaše dítě do MŠ?
Vzhledem tomu, že jsem nechodila do zaměstnání, obě děti chodily 3 roky pouze na dopoledne.

21) Soukromé či státní, můžete říci nějaké výhody, a ne výhody prosím?

Státní, myslím, že soukromé v naší lokalitě snad ani nebyly nebo o tom nevím. Neslyšela jsem o nich a nebyl u nás problém, že by škola byla přeplněná.

Největší výhodou vidím v tom, že státní je podstatně levnější.

22) Znáte termín firemní školka?

Ano.

23) Znáte nějakou osobně, z doslechu, z medií?

Znám z médií, nevzpomenu si na konkrétní případ.

24) Pomáhala Vám s výchovou a péčí rodina?

Trochu, vzhledem k tomu, že jsem byla doma, měla jsem dost času.

Kdo?

Babičky, dědečkové-moji a manželovi rodiče.

25) Využila jste někdy možnost chůvy?

Ne.

26) Znáte termín otcovská dovolená? – Pokud ano, napište prosím, co si myslíte, že to znamená.

Ano, může si o ní požádat otec dítěte a pomáhat matce s poporodní péčí. Myslím, že se jedná o 7 dní, které jsou mu poměrnou částkou proplaceny.

27) Cítíte, že je Váš život s dětmi kvalitní?

Ano, 10 let života s dětmi mě naplňovalo, dávalo smysl a užívala jsem si ho.

28) Jaké sociální role jsou Vám nejbližší? (Matka, manželka, dcera, kamarádka, kuchařka atd.)

Matka, manželka, kamarádka.

29) Čtete časopisy nebo webové stránky o rodičovství? (Pokud ano, proč? – inspirace, uvolnění atd.)

Když jsem něco potřebovala zjistit, tak ano. Ale minimálně, také tak ze zvědavosti, co se děje a co je momentální trend.

30) Odhadněte kolik stojí/stálo vaše dítě první 4 roky svého života.

Nyní tipuji přes ½ milionu, ale je to kus od kusu.

31) Nakupovala jste vybavení nové?

Nějaké ano, nějaké ne, nejvíce od kamarádek.

32) Znáte termín well-being? – pokud ano, co to pro Vás znamená?
Ne.

ŽENA 3

1) V kolika letech jste měla děti?

Ve 28 jsem měla Kryštofa. Nemyslím si, že moc pozdě, ale ani moc brzy, tak jsem si to naplánovala, tak to tak mám.

2) Po jak dlouhou dobu jste čerpala rodičovskou dovolenou? (Byla doma s dětmi.)

Já převážně pracuju z domova, takže jsem s ním mohla být doma skoro pořád.

3) Znáte tyto typy dávek:

Porodné? *Ano, to znám.*

Přídavek na dítě? *Také znám.*

Vyrovňovací příspěvek v mateřství? *To moc nevím, co je.*

4) Měla jste na nějakou z dávek nárok? (Pokud ano, jaká byla její odhadovaná výše?)

Nevím, jestli jsem měla nárok, ale žádnou jsem nebrala.

5) Jaká je podle Vás ideální délka rodičovské dovolené?

To nedokážu říct. Přijde mi fajn být s dítětem co nejdéle, ale chápu, že pro někoho to kvůli práci není možné.

6) Jaké byly vaše pocity po příchodu prvního, druhého, třetího dítěte do rodiny?

Únava. (smích) Ale hlavně jsem se už těšila domů, na manžela a do vlastní postele.

7) Znáte termín laktační psychóza? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – pokud ano, můžete to rozebrat.)

O tom jsem neslyšela.

8) Znáte termín poporodní splín? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

No asi to bude nějaká deprese po porodu, ale neznám to.

9) Znáte termín spánková deprivace? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

To znám, ale naštěstí mě to nepotkalo.

10) Jak vnímáte propojení rodinného a pracovního života?

To záleží asi na povolání, u každého to musí být jinak. Někdo má časově i psychicky hodně náročné práce, pro ně to musí být těžké. Pro mě to je ideální, malej usne nebo si hraje a já si udělám, co potřebuju.

11) Je pro Vás důležité budovat kariéru? Řekla byste o sobě, že jste „kariéristka“?
Jo tak nějakým způsobem to pro mě důležité je. Hlavně abych měla taky něco jiného na práci, jinak bych se zbláznila. Ale za kariéristku se nepovažuji.

12) Víte kolik dnes činní rodičovský příspěvek?
Jako celkově?

13) Ano, přesně tak.
No, myslím že něco kolem 200 000 Kč.

14) Jakou částku jste čerpala Vy?
Nějak 6000 myslím.

15) Umíte si představit vyžít pouze s příspěvkem RD bez platu vašeho partnera / rodiny?
Vůbec, to snad ani nejde ne? Nám by to nepokrylo ani čtvrtku nájmu.

16) Bylo pro Vás náročné vrátit se po RD zpět do práce?
Já mám práci v obýváku, takže ne. (smích) Do firmy chodím jednou za čas jen.

17) Měla jste po RD jisté místo nebo jste nastupovala do nové práce?
Ne, pořád dělám to stejné.

18) Dá se podle Vás skloubit kariéra a výchova dětí?
Já myslím, že ano. Ale zase je otázka toho, o jakou kariéru jde. Chápu, že třeba doktorky to budou mít obtížnější než já.

19) Pociťovala jste někdy v životě, že vám tikají tzv. biologické hodiny?
No já jsem to moc nepociťovala, ale máma mi to připomínala pořád. (smích)

20) Využívala jste možnost navštěvovat jesle?
Ne, já to nepotřebovala.

21) Soukromé či státní, můžete říci nějaké výhody, a ne výhody prosím?
Kryštof tam je teď rok.

22) Soukromé či státní, můžete říci nějaké výhody, a ne výhody prosím?
Nevím, asi peníze, soukromá bude asi drahá. Zase je tam jistota, že se tam dostane.

23) Znáte termín firemní školka?
Znám, kamarádka to využívá.

24) Znáte nějakou osobně, z doslechu, z medií?
Ve Vojenské nemocnici to má. Jí to strašně vyhovuje, což chápu. Přijde mi to jako velký ulehčení. Děti máte nablízku a nemusíte ještě po práci jet zase někam jinam, abyste je vyzvedli.

25) Pomáhala Vám s výchovou a péčí rodina?
To víte, že jo. Máma je na to skvělá, pohlídá vždycky, když je potřeba. No hlavně máma, ale i brácha. On má dvě holky, sice trošku starší, ale dokážou si spolu hrát. Takže mu doma občas uděláme takovou školku.

26) Využila jste někdy možnost chůvy?
Máma se nepočítá? (smích) Ne, jestli myslíte profesionální, tak to ne.

27) Znáte termín otcovská dovolená? – Pokud ano, napište prosím, co si myslíte, že to znamená.
No asi, že manžel dostane po narození taky nějaké dny volna.

28) Máte pocit, že vaše kvalita života se změnila po příchodu dítěte?
Určitě. Celej život se vám tím změní. Člověk se pak míň zaobírá těma blbostma, co předtím a zjistíte že jsou důležitější věci. Život má pak úplně nový smysl.

29) Jaké sociální role jsou Vám nejbližší? (např.: Matka, manželka, dcera, kamarádka, kuchařka atd.)
To je těžké říct... Já vidím podstatu všech rolí stejně, i když ta matka je asi na prvním místě. Ale člověk kvůli tomu nesmí zapomenout na ty ostatní. Stejně tak je důležité být dobrá manželka, kamarádka, dcera, sestra.

30) Čtete časopisy nebo webové stránky o rodičovství? (Pokud ano, proč? – inspirace, uvolnění, rady atd.)

Časopisy moc ne, ale na internetu jo. Nevím, jak se všechny jmenujou, ale... Pro maminky myslím, a různé další. Občas tam jsou dobrý poznámky.

31) Odhadněte prosím, kolik dnes stojí dítě do prvních 4 let svého života.
To je celkem těžké, o tom jsem nikdy nepřemýšlela... Tak něco kolem půl miliónu?

32) Nakupovala jste vybavení nové nebo již použité?
Tak půl na půl. Něco nového, třeba sedačku do auta a většinu oblečení, ale část věcí jsem měla i od bráchy.

33) Znáte termín well-being? – pokud ano, co to pro Vás znamená?
No z překladu bych řekla, že to bude něco jako dobré žití, bytí. Tak to bude asi souviset nějak s životním blahobytem a pohodou.

Žena 4

1) V kolika letech jste měla děti?

28

2) Po jak dlouhou dobu jste čerpala rodičovskou dovolenou? (Byla doma s dětmi.)

Jakožto OSVČ jsem ji neměla, mimino jsem měla v kanceláři, byl všude se mnou

3) Znáte tyto typy dávek:

| | |
|------------------------------------|-----|
| Porodné? | ano |
| Přídavek na dítě? | ano |
| Vyrovňovací příspěvek v mateřství? | ne |

4) Měla jste na nějakou z dávek nárok? (Pokud ano, jaká byla její odhadovaná výše?)

Ne.

5) Jaká je podle Vás ideální délka rodičovské dovolené?

No, na psychiku dítěte 4 roky, naprostý luxus pro dítě. Šílené devastující pro matku jako kariéru.

6) Jaké byly vaše pocity po příchodu prvního, druhého, třetího dítěte do rodiny?

Překvapení, nevěděla jsem. Před porodem jsem si představovala jsem si, že se rozdvoji. Znáš to z doslechu, ale neumíš si to představit. Pociť, jako když ti někdo popisuje chuť, jak něco chutná, ale nevíš. Nevnímala jsem to negativně, spíše pozitivně, ale nevěděla jsem. Pozitivní váhavost.

7) Znáte termín laktační psychóza? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – pokud ano, můžete to rozebrat.)

Ano. Ne.

8) Znáte termín poporodní splín? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Není to poporodní splín, ale hladina hormonů byla v nerovnováze, člověku to s myslí zamává. To jsem měla. V autě jsem musela zastavit a brečela jsem. Co mám dělat? Uvědomíš si odkázanost toho mimina, když ho necháš tři dny jen tak ležet, tak umře.

9) Znáte termín spánková deprivace? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Neměla jsem. Všichni jsme spáči. Měla jsem milé miminko, které nebrečelo.

10) Jak vnímáte propojení rodinného a pracovního života?

To záleží na druhu zaměstnání, kde to jde a kde je to nemožné. Pokud to jde, je to dobře, že matka není psychicky, jak bych to řekla týraná, ale že není vyřazená z pracovního systému. Třeba 4 hodiny denně doma na počítači. Třeba v pojišťovnictví a různých odvětví je to fajn. Pošťačka asi nemůže mít s sebou ještě dítě.

Vnímám to, že když jsou zaměstnání, kde to jde umožnit, je to fajn.

11) Je pro Vás důležité budovat kariéru? Řekla byste o sobě, že jste „kariéristka“?

No nemyslím, že budovat kariéru v tom ošklivém slova smyslu abych byla kariérista, ale vybudovat si něco co člověku přináší uspokojení, intelekt nebo někdo koho baví fyzicky náročná práce klidně, nebo touží po penězích. Ale co je to kariérista, šlapat po lidech to je blbost. Vnímám to ve hnusném slova smyslu.

To zdravý sebevědomí pro tu práci, aby člověk dělat to co ho baví, to je správné, to asi mám.

Kariéra je osvobozující.

12) Víte kolik dnes činní rodičovský příspěvek?

Nevím, ale můžou si říct, jestli ji chtějí mít 2,3 nebo 4 roky a tipuju 7 tisíc měsíčně.

13) Jakou částku jste čerpala Vy?

Žádnou.

14) Umíte si představit vyžít pouze s příspěvkem RD bez platu vašeho partnera / rodiny?

Nemůžu odpovědět, pracovala jsem.

15) Bylo pro Vás náročné vrátit se po RD zpět do práce?

Když jsem pořád pracovala tak ne. Na RD jsem nebyla.

16) Měla jste po RD jisté místo nebo jste nastupovala do nové práce?

Ne.

17) Dá se podle Vás skloubit kariéra a výchova dětí?

Dá ale pouze v určitých oblastech práce. Tak u 30 % typu zaměstnání. Dnes dobře funguje homeoffice, s cizíma korporacemi, ti to věděli už dávno že to funguje. Nebo zkrácené úvazky.

18) Pociťovala jste někdy v životě, že vám tikají tzv. biologické hodiny?

Ne.

19) Využívala jste možnost navštěvovat jesle?

Ano, Melichar chodil 2 dny v týdnu, bylo to úžasné, mohli jsme si přijít kdy jsme chtěli a vyzvednout taky. Časově super flexibilní. Byly tam hodně děti umělců. Ty to podle mě využívali nejvíce, lidé, kteří pracují i večer.

20) Po jak dlouhou dobu chodilo / chodí vaše dítě do MŠ?

Od 3 let ale nikdy tam nespal. Třeba od 11 do pěti nebo jak bylo potřeba, a ne třeba každý den. Jednou týdně byl s babičkou.

21) Soukromé či státní, můžete říci nějaké výhody, a ne výhody prosím?

Strašně záleží na vedení, blbá může být soukromá i státní. Dnes chtějí nějaké divné byrokratické věci, aby rodiče udělali sdružení a dávali tam nějaké příspěvky. A financovali to sami, to vím, že se teď děje ve státní sféře.

22) Znáte termín firemní školka?

Ano, znám to z ciziny ten modul.

23) Znáte nějakou osobně, z doslechu, z medií?

Z ciziny a četla jsem o tom. Víím, že v Německu mají na nějaké univerzitě školky pro děti studentů.

24) Pomáhala Vám s výchovou a péčí rodina?

Ano.

25) Popřípadě kdo? (Matka, otec, starší děti, sourozenci, tety atd.)

Babičky obě. Jezdil tam na prázdniny. Ne jako každý den. Ale hlídaly ho a byl s nimi poměrně často.

26) Využila jste někdy možnost chůvy?

Nikdy. Nebo vlastně jo, ale otázka, jestli se to bere jako chůva, když jsem chodila do práce a měli jsme tam studentky na praxi a ty s ním jednou, dvakrát týdně, na hodinu chodily do parku, když byl v kočárku.

27) Znáte termín otcovská dovolená? – Pokud ano, napište prosím, co si myslíte, že to znamená.

Ano – to co mateřská. Místo matky zůstane doma s dětma otec. Mám kamaráda, co je lékař a ten zůstal doma a pak s druhým zase jeho manželka, takhle se hezky střídali, myslím, že mají čtyři děti. Ale tehdy byl za exota.

Nebo si umím představit, že mladá rodina splácí hypotéku a vlastně ta žena má líp placené místo. Na tý mateřský zůstane táta a pokud jsou to normální lidi, tak je jedno kdo tam zůstane, pokud se nekojí. Ale nemluvím o střídavé péči, to ne. Myslím, že pak ta matka s nima normálně po práci žije.

28) Máte pocit, že vaše kvalita života se změnila po příchodu dítěte?

Byla jsem spokojená. Vždycky když máš dítě tak se ti kvalita života sníží, ale děláš to s láskou a ráda. Nemůžeš nikam večer, ale celkově je to fajn.

29) Jaké sociální role jsou Vám nejbližší? (např.: Matka, manželka, dcera, kamarádka, kuchařka atd.)

To hledám celý život, baví mě to střídat. Tak jako jsem opustila nějaké práce, tak mám, v různých fázích života různé věci. Co jsem chtěla být to jsem si prožila. Ale nemám ráda stereotyp ale hodně vzrůša taky ne (smích).

30) Čtete časopisy nebo webové stránky o rodičovství? (Pokud ano, proč? – inspirace, uvolnění, rady atd.)

Ano, inspirace, a ne vždy, někdy jsou tam pěkný bláboly, občas jsem si něco koupila, mají tam dobré povídaní o různých produktech, jako si občas koupím chalupáře tak jsem si koupila něco o dětech.

31) Odhadněte prosím, kolik dnes stojí dítě do prvních 4 let svého života.

To je různé, jak to chceš počítat, i nájem? Nebo ten se tam nepočítá? Jídlo, energie. Nebo dnes je polovina nákladu na bydlení. Třeba kočárek je drahý, ale oblečení koupíš v secondhandu.

Anebo když je někdo šilený a vláčí nebohé dítě po tisíce kroužkách, aby našel jeho realizaci a smysl budoucího života. Tak to je asi taky hodně drahý.

Boty musíš kupovat, noha pořád roste. Plyny, tak 2000 měsíčně, snad už to dnes nikdo nepere. Takových 5000 měsíčně stojí dítě. A když chceš k moři atd. Tak to záleží, co všechno k tomu patří.

32) Nakupovala jste vybavení nové nebo již použité? (Případně co např.: autosedačka, oblečení atd.)

Obojí. Boty nové, hračky asi taky.

33) Znáte termín well-being? – pokud ano, co to pro Vás znamená?

Ne to jsem v životě neslyšela. A co to je? Jako well jako dobrý a being jako nějaký život?

To neznám.

Žena 5

1) V kolika letech jste měla děti?

Ve 29, 32, 39 pak.

2) Po jak dlouhou dobu jste čerpala rodičovskou dovolenou? (Byla doma s dětmi.)

Vždycky tři ale u kluků se to překrývalo, takže tam mi to vyšlo na tak pět s těma dvěma klukama. A s Franciskou 3.

3) Znáte tyto typy dávek:

Porodné? Ano

Přídavek na dítě? ano

Vyrovňovací příspěvek v mateřství? ne

4) Měla jste na nějakou z dávek nárok? (Pokud ano, jaká byla její odhadovaná výše?)

Možná na porodné, ale jinak asi ne.

5) Jaká je podle Vás ideální délka rodičovské dovolené?

Hele mě tohle přišlo úžasný ty 3 roky. Ty 3 roky mi přijde ideální, a hlavně i ta svobodná volba, že se můžeš rozhodnout.

6) Jaké byly vaše pocity po příchodu prvního, druhého, třetího dítěte do rodiny?

Po prvním... Celkově mě to strašně bavilo po tom prvním, druhým kluci byli skvělí, hodní a u Francisky jsem věděla do čeho jdu. Všechno bylo pozitivní. Dokonce pro mě, jako cizí děti jsem moc nemusela a samotou mě to překvapilo, jak mě to bavilo. Když ty děti mám, tak strašně vidím, jak by mi chyběli. Kdybych je neměla, tak se mám taky skvěle, protože je nemám a neznám, ale bylo to fajn, užívala jsem si to. Byla jsem mladá. (Smích)

7) Znáte termín laktační psychóza? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – pokud ano, můžete to rozebrat.)

Ano, netrpěla jsem ti. Zním to z tisku.

8) Znáte termín poporodní splín? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Termín znám, ale já jsem tím určitě netrpěla a nikoho ani neznám.

9) Znáte termín spánková deprivace? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Tak to znám, ale neřekla bych že jsem tím trpěla. Ale znám to i v jiné spojitosti než v mateřství.

Když oba dva celou noc problili a ráno jsem někam musela jít, tak to třeba bylo obtížné. Ale jinak celkově ne.

10) Jak vnímáte propojení rodinného a pracovního života?

No tak je to náročný na plánování a organizaci a ideální je, když má ta žena podporu rodiny, anebo finanční zdroje, aby některý služby nakoupili?

Jak jako nakoupili, co tím myslíš?

Myslím jídlo večer, abys nemusela vařit, nebo normálně nákup, aby ti přivezly a tak.

11) Je pro Vás důležité budovat kariéru? Řekla byste o sobě, že jste „kariéristka“?

Asi ne, asi určitě ne. Ne. kariérista nejsem.

Ale ono je to složitý, ty položíš takovou elementární otázku a ono je důležitý, aby tě někdo vnímal jako pracujícího, jako kolegyni, zaměstnance ne pořád jako matku, dceru, manželku... Nejsem kariérista, abych šla přes všechno, ale zase abych si dávala takový ty cíle, kde se vidíte za 3, 4, nebo 5 let to ne, jen abych nebyla ve futrále. (Smích)

Ale něco v sobě hledat a dělat je důležitý.

12) Víte kolik dnes činní rodičovský příspěvek?

7 500 korun měsíčně? Něco jako 200 000 – 300 000 tisíc, nějak rozpočítaný, pořád se to mění a hodně kritizuje.

13) Jakou částku jste čerpala Vy?

7 500 Kč.

14) Umíte si představit vyžít pouze s příspěvkem RD bez platu vašeho partnera / rodiny?

Tak to by absolutně... Jako já sama? Nebo s jedním dítětem? Nebo s celou rodinou?

Ne.

Celý to je absolutně absurdní, tak určitě ne. Fajn kapesný, ale jinak nic.

15) Bylo pro Vás náročné vrátit se po RD zpět do práce?

Tak pro mě osobně, znala jsem všechno a všechny, ale ta změna je stres. Jít na mateřskou a zpět byla to stresová situace. Minimálně pocitově, najedou jsi v jiném prostředí, mě třeba osobně hrozně vadilo, že v té bance furt jenom sedím, s dětma jsem furt někde lítala. Raději jsem chodila po schodech, než jezdila výtahem potom.

Ale jo, vždycky jsem byla ve stresové situaci.

16) Měla jste po RD jisté místo nebo jste nastupovala do nové práce?

Stejná. Vyšli mi se vším. Třeba Matyášovi byli tři a když je dítěti tři a jeden den, musí se zpět do práce a byl květen. No a na červen ho nikde nechtěli, tak jsem měla třeba jen poloviční úvazek, ten měsíc.

17) Dá se podle Vás skloubit kariéra a výchova dětí?

Dá, jako dá, musí, ale já nejsem špičkový kardiochirurg, tam je to asi jiný, ale dá.

18) Pociťovala jste někdy v životě, že vám tikají tzv. biologické hodiny?

No jako že by mě osobně, jako tikaly to zase... já jsem ty děti měla relativně pozdě. Ale už to byla normálka, takže nepociťovala, ale vím, že tu jsou, a kdyby... Vlastně na to neumím odpovědět.

Počítala jsem, že až jim bude 20 tak mě 50 no tak nevím...

Necítila jsem, že mi něco ujíždí.

19) Využívala jste možnost navštěvovat jesle?

Nevyužila. Ale vlastně, jakoby snažila jsem se, ale s Matyášem, kterému byli tři a jeden den tak jsme museli začít hledat tu školku, ale tam nám řekli, že je moc malinkej. Dejte ho do jeslí, ale v jeslích mi řekli on je moc velikej šup sním do školky.

Ne využívala. Ale chtěla jsem, byla jsem k tomu jakoby donucena, ale nakonec nevyužili.

20) Soukromé či státní, můžete říci nějaké výhody, a ne výhody prosím?

Oba 3 možná Mates 4 roky, jak je blbě narozený.

3 až 4 roky.

21) Soukromé či státní? (Napište prosím výhody/nevýhody)

My jsme měli skvělou státní školku s montessori výukou a úžasný program pro všechny děti. Řeknu: profesionální, tradice, dobrá zkušenost.

Státní – nic o nich nevím. Kamarádka tam děti dávaly.

22) Znáte termín firemní školka?

Ano

23) Znáte nějakou osobně, z doslechu, z medií?

Asi z médií z tisku, četla jsem o tom, u nás v práci není.

24) Pomáhala Vám s výchovou a péčí rodina?

Ano

25) Popřípadě kdo? (Matka, otec, starší děti, sourozenci, tety atd.)

Prarodiče oboje. I sourozenci. Teta.

26) Využila jste někdy možnost chůvy?

Ne.

27) Znáte termín otcovská dovolená? – Pokud ano, napište prosím, co si myslíte, že to znamená. Termín znám a je to od zaměstnavatele na podporu rodinné politiky. Aby pomohl a vytvořil vztah s dítětem. Asi 14 dní?

Je to sedm dní.

Jenom sedm?

28) Máte pocit, že vaše kvalita života se změnila po příchodu dítěte?

Ano, určitě se změnila.

29) Jaké sociální role jsou Vám nejbližší? (např.: Matka, manželka, dcera, kamarádka, kuchařka atd.)

Nejvíce asi kamarádka, pak matka a manželka na stejné úrovni a pak dcera.

30) Čtete časopisy nebo webové stránky o rodičovství? (Pokud ano, proč? – inspirace, uvolnění, rady atd.)

Dřív časopis maminka byl velice odborný, psychologové tam psali zajímavě o spánku, odborné články, to je bylo dobrý

Dneska je to komerční reklamní časopis, který je specificky zaměřený, čtenáře si najde, ale kvalitu nepovažuju za přínosnou. Prolistovat v parku možná.

31) Odhadněte prosím, kolik dnes stojí dítě do prvních 4 let svého života.

Náklady ušlé příležitosti tam jsou, takže když jsi doma s dětma, tak jsi přišla o ty peníze a příležitosti.

Co jsem si přečetla tak milion.

Ale záleží, jestli kojíš. Nemám to spočítané. Víím, že třeba ten Nutrion stojí v řádu stovek a vydří to kolik? Tři dny, to je třeba pak veliký výdaj do rozpočtu.

32) Nakupovala jste vybavení nové nebo již použité? (Případně co např.: autosedačka, oblečení atd.)

Řekla bych, že jsem gro podědila anebo dostala. Kočárek jsem měla pod stromeček od tchyně, to jsem vůbec nečekala. Hodně jsem toho měla po ostatních. Hodně jeli sekáče.

Autosedačku jsem měla od kamarádky, pak nám ji vykradli z auta... no a tak různě.

33) Znáte termín well-being? – pokud ano, co to pro Vás znamená?
To jsem v životě neslyšela.

Žena 6

1) V kolika letech jste měla děti?

34 a 36

2) Po jak dlouhou dobu jste čerpala rodičovskou dovolenou? (Byla doma s dětmi.)

Klasické tři roky, já původně jsem nechtěla, myslela jsem si, že bez práce nebo prostě jenom doma nevydržím, ale vydržela jsem. A pak také tři roky.

3) Znáte tyto typy dávek:

Porodné? *Ano*

Přídavek na dítě? *Ano*

Vyrovňovací příspěvek v mateřství? *Ne*

4) Měla jste na nějakou z dávek nárok? (Pokud ano, jaká byla její odhadovaná výše?)

Neměla jsem nárok na nic asi. Ne, ne neměla.

5) Jaká je podle Vás ideální délka rodičovské dovolené?

Mě to vyhovovalo, tři roky super, s druhým jsem byla méně, ale to bylo kvůli zdravotním komplikacím.

6) Jaké byly vaše pocity po příchodu prvního, druhého, třetího dítěte do rodiny?

Ze začátku jsem se děsně těšila, jak budu jezdit s kočárkem a bude to bezva, pak přišlo poměrné probuzení do reality.

7) Znáte termín laktační psychóza? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – pokud ano, můžete to rozebrat.)

Ano, znám. Ne, netrpěla.

8) Znáte termín poporodní splín? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

Ano to také znám. Ale co jsem slyšela, tak to není zase tak častá vada u žen.

9) Znáte termín spánková deprivace? (Popřípadě trpěla jste tímto problémem? – Pokud ano, můžete to rozebrat.)

No tak to pro mě bylo hrozný s druhým dítětem, myslela jsem, že nemám čas si dojit ani na záchod. Ale v pravém slova smyslu jsem to neměla. Ale unavená jsem byla hodně a často.

10) Jak vnímáte propojení rodinného a pracovního života?

Náročné pro matku, alespoň s mou prací. Někdo to má asi jednodušší. Pro otce si myslím, že to funguje, pokud nepracují v noci tedy.

11) Je pro Vás důležité budovat kariéru? Řekla byste o sobě, že jste „kariéristka“?
Dřív jsem hodně pracovala, ale ne z důvodu lepší kariéry, taky jsem těch míst hodně vystřídala, ale kariéristka určitě ne.

12) Víte kolik dnes činní rodičovský příspěvek?
Přes 200 tisíc.

13) Jakou částku jste čerpala Vy?
Přes 200 tisíc v řádu tří let.

14) Umíte si představit vyžít pouze s příspěvkem RD bez platu vašeho partnera / rodiny?
V žádném případě. To bych asi nedokázala, za předpokladu, že bych měla našetřeno, tak možná, ale jinak rozhodně ne.

15) Bylo pro Vás náročné vrátit se po RD zpět do práce?
Ani nijak zvlášť ne, docela jsem si i těšila.

16) Měla jste po RD jisté místo nebo jste nastupovala do nové práce?
Do té samé, ale je pravda, že po prvním, Markovi jsem pak asi po půl roce přestoupila na jiné oddělení.

17) Dá se podle Vás skloubit kariéra a výchova dětí?
Jasně, dyť to dělají všichni.

18) Pociťovala jste někdy v životě, že vám tikají tzv. biologické hodiny?
Ne, asi ne. Kamarádky měly děti dříve než já, ale já tenkrát nějak neměla potřebu mít rodinu. S manželem jsme byli dlouho bez dětí, cestovali a tak různě.

19) Využívala jste možnost navštěvovat jesle?
To dneska ještě funguje? Ne, dělám si srandu, vím, že ano. Nene, naše jesle byla moje maminka.

20) Po jak dlouhou dobu chodilo / chodí vaše dítě do MŠ?

Od 4 do 6, pak rok odklad takže 7. no nějaký ty tři roky a Ela je tam druhým rokem.

21) Soukromé či státní, můžete říci nějaké výhody, a ne výhody prosím?

Soukromé neznám, vím, že jsou třeba nějaké kde se učí v angličtině, španělštině, ruštině asi, ale jinak je neznám.

Státní – naše je fajn, děti mají báječnou paní učitelku, velikou zahradu, vyblbnou se tam.

22) Znáte termín firemní školka?

Ano znám, ale nevyužívám.

23) Znáte nějakou osobně, z doslechu, z medií?

Vím o jedné, že je někde na starém městě pro nějaké děti podnikatelů, že to prý pod něco spadá, ale jinak jsem o tom spíše četla.

24) Pomáhala Vám s výchovou a péčí rodina?

Jasně, manžel, moje máma, jeho máma. Všichni v okolí.

25) Využila jste někdy možnost chůvy?

Nene.

26) Znáte termín otcovská dovolená? – Pokud ano, napište prosím, co si myslíte, že to znamená.

Ano znám, to je teď novinka, že muž může být doma po porodu se ženou.

27) Máte pocit, že vaše kvalita života se změnila po příchodu dítěte?

Rozhodně, ale jak jsem říkala, počítali jsme s tím, proto jsme ty děti měli až později, ale zase dneska vím, že jsme měli docela štěstí, že nebyly žádné větší zdravotní komplikace.

28) Jaké sociální role jsou Vám nejbližší? (např.: Matka, manželka, dcera, kamarádka, kuchařka atd.)

Matka a kamarádka.

29) Čtete časopisy nebo webové stránky o rodičovství? (Pokud ano, proč? – inspirace, uvolnění, rady atd.)

Občas jsem něco hledala na internetu. A časopis taky, když jsme třeba někam jeli do auta na čtení.

30) Odhadněte prosím, kolik dnes stojí dítě do prvních 4 let svého života.
Páni to nevím. Hodně (haha) 400 tisíc, nebo to je málo moc? Nevím. Třeba tolik.

31) Nakupovala jste vybavení nové nebo již použité? (Případně co např.: autosedačka, oblečení atd.)
Hodně jsme dostaly po ostatních. Ha další výhoda mít děti později.

32) Znáte termín well-being? – pokud ano, co to pro Vás znamená?
To nevím.