



## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PÍSEMNÉ PRÁCE

**Student:** Hana Chrásková  
**Téma práce:** Sebepoznání a sebereflexe v sociální práci  
**Vedoucí práce:** Mgr. Barbora Racková

---

### **Cíle práce, použitá metodika zpracování a její vhodnost**

Cílem práce je deskripce klíčových aspektů sebepoznání a sebereflexe v rámci sociální práce. Pojmy sebepoznání a sebereflexe jsou vhodně zpracovány. Jako důsledky nedostatečného sebepoznání a sebereflexe je také popsán syndrom vyhoření a pomocníka.

### **Práce s odbornou literaturou a informačními zdroji**

Studentka prokázala, že umí pracovat s odbornou literaturou i s jinými zdroji. V textu mi všeobecně chybí kritické posouzení předkládaných tezí a diskuze. Po formální stránce má však práce všechny náležitosti.

### **Formální a jazykové zpracování včetně práce s odborným jazykem, celkový dojem**

Formální a jazykové zpracování je na úrovni odpovídající bakalářské práci. Počet zdrojů je dostačující. Práce má 56 stran autorského textu. Text je vhodně rozdělen na úvod, 3 kapitoly a závěr. Kapitoly jsou vyvážené. Studentka postupuje od obecného ke konkrétnímu. Písemný projev je kultivovaný, bez stylistických a gramatických chyb. Celkový dojem je výborný.

### **Odborný přínos práce, originalita a praktické využití**

Oceňuji osobní zájem v tématu. Také kladně hodnotím kritické posouzení limit VŠ studia v kontextu této problematiky, které spíše vyznívaly při konzultacích než v práci samotné. Bylo pro mě přínosné slyšet, co by studenti potřebovali. Bylo milé vidět zájem na sobě pracovat, s jasným cílem, abychom nejen nepoškodili klienta, ale byli mu co nejvíce užiteční. Vzhledem k tomuto doporučuji nebát se do textu vnášet své kritické reflexe a diskutovat nad odbornými názory. V ústní formě to umíte, nebojte se to přenést i do psaného odborného textu.

### **Splnění cílů práce, celkový postup řešení a závěry**

Cíle práce studentka naplnila. Hodnotím i flexibilitu a rychlost zpracování podnětů a doporučení. Ocenila bych širší diskuzi nad danou problematikou.

### **Otázky a úlohy k obhajobě závěrečné písemné práce**

V závěru práce píšete, že by bylo vhodné mít při studiu více možností jak se více poznat.

1. Popište, prosím, jaké výhody a jaká úskalí mají sebezkušenostní předměty v rámci studia na vysoké škole?

Datum

---

podpis vedoucího práce



**HUSITSKÁ TEOLOGICKÁ  
FAKULTA**  
Univerzita Karlova

2. Jaká forma by Vám přišla vhodná, abyste měla pocit, že Vám studium v tomto ohledu dalo dostatek?

---

**Celkové hodnocení:**

**Výborně-velmi dobře**

---

3.6.2019

Barbora Racková

Datum

---

podpis vedoucího práce