

Abstrakt

V průběhu posledních let se opět zvedl zájem o budování těla, které mnohdy doprovází užívání dopingových látek. V této době se však dozvídáme pouze jen o anabolických steroidech a i o nich se dozvídáme výhradně skrz média informující o dopingových skandálech vrcholových sportovců. Byla napsána spousta knih o dopingů a kulturistice, avšak téměř všechny byly prvně vydány do roku 2000 a dnešní literatura se zabývá převážně výživou a tréninkem.

Cílem této práce bylo zmapovat postoje vrcholových kulturistů k dopingů v rámci rekreační a vrcholové úrovně a jejich informovanost o vedlejších účincích zakázaných látek.

Jedná se o kvalitativní výzkum, který byl realizován pomocí sérií rozhovorů. Rozhovory byly polostrukturované a se souhlasem respondentů byly nahrány na diktafon a následně přepsány a editovány.

Hlavní výzkumné otázky se zabývaly riziky, která si kulturisté uvědomují, jaké byly jejich motivace k tomuto sportu a k případnému užívání zakázaných látek, a jaké mají zkušenosti se závislostí na zakázaných látkách.

Z výzkumu vyplývá, že i přesto, že jsou sportovci informováni o rizicích zakázaných látek, většina z nich pravidelně užívá větší množství dopingů. Motivace ke kulturistice a dopingů jsou různé, ale kulturisté mají společnou touhu po uznání okolí a snahu být součástí určité skupiny lidí. Přestože respondenti znají psychické komplikace včetně závislosti, jen třetina si uvědomuje některé z příznaků na sobě.

Závěrečným doporučením je seznámení širší veřejnosti o rizicích tohoto sportu a dopingů a dále sestavení účinné primární prevence pro rekreační sportovce v posilovnách seznamující s danou problematikou.

Klíčová slova: Sport, kulturistika, doping, suplementy, vedlejší účinky, závislost